

Ontspanningsmiddag 17 maart

In de Cammeleur

Van 13.30 – 16.30 uur



Deze middag komt Sandra Traa ons vertellen over:

STICHTING A.L.S. OP DE WEG; ALS HET LEVEN KANTELT.

Sandra werkt bij stichting A.L.S. op de weg. Dit is een stichting speciaal voor mensen met A.L.S. De stichting stelt hulp middelen ter beschikking die niet worden vergoed door zorgverzekeraar of WMO zoals rolstoelbussen en rolstoelen en nog veel meer.

Wat gebeurt er wanneer het leven plotseling verandert en zekerheden gaan wankelen. Misschien herken je dat, een moment waarop gezondheid, relaties of dagelijkse vanzelfsprekendheden ineens niet meer zo vanzelfsprekend zijn.

Sandra vertelt;

Tijdens mijn lezing neem ik je mee in mijn persoonlijk verhaal waarin mijn diagnose ALS een keerpunt werd in mijn leven. Het dwong mij om veerkrachtig te zijn en te kijken naar wie ik ben en wat voor mij belangrijk is. Hoe wil ik mijn tijd besteden, want wat ik vandaag ga doen moet wel heel belangrijk zijn want het kost mij een dag van mijn leven.



Ik vertel je ook over de wereld van zorg en mantelzorg. Over hoe belangrijk het is om je zorg goed te organiseren, én over de uitdagingen om liefdevolle partners voor elkaar te blijven wanneer mantelzorg om de hoek komt kijken.

Sandra komt op vrijwillige basis een lezing geven, om zo bekendheid te geven aan A.L.S. OP DE WEG.

Er is een mogelijkheid om vrijblijvend een donatie te doen aan **ALS op de weg**, door gebruik te maken van de Q.R. code.



Na de presentatie over A.L.S. OP DE WEG, kunt u genieten van een kopje koffie of thee.

Na de pauze treedt deze middag **PaBaRiKo** voor ons op, een zangduo uit Tilburg. Deze naam is ontstaan uit hun voor en achternamen, Paul Baak en Rianne Koevoets.

Ze komen Nederlands- en Engelstalige liedjes voor ons zingen.

Dus er kan weer gedanst worden, en natuurlijk meegezongen met alle vrolijke nummers die voorbij komen.



Indien u een pauze drankje wilt bestellen kan dat voortaan aan tafel, de betaling is uitsluitend mogelijk via de pin.

Wilt u deelnemen dan kunt u zich aanmelden door het bedrag van **€ 3,00 per persoon** over te maken op:

Rekeningnummer NL 19 RABO 0111 9218 05 t.n.v. KBO Dongen.

Met vermelding van uw naam, lidnummer en A.L.S.

Werkgroep ontspanning: Ria, Jeannie, Jhon, Riet en Marian.