



Ons Eigen Venster

**Bestuur van Senioren Dongen wenst u :
Fijne kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar.**



Januari 2026

BESTUUR

Voorzitter:	Joost Slippens	St Josephstraat 111	5104 EC	06-54963228
Secretariaat:	Alouis Asselman	Nieuwstraat 7	5104 HA	0162-322388
Penningmeester:	Nel Beekers	Martinus Nyhoffstr.16	5103 PL	06-28095850
Commissieleden:	Ellie Hamelinck	Beneluxlaan 2	5101 ZD	0162-316821
	Helmy Klijn	Wezeldonk 13	5103 EV	06-42451161
	Marian Zwaans	Mies v.d.Rohestr30	5103 NN	06-48087024
	Ria van Dongen	Hoge Ham 142c	5104 JL	06-46258444
	Nelly Biemans	Bradleystraat 19	5103 TJ	06-15430345

Penningmeester: Nel Beekers, Martinus Nyhoffstraat 16 5103 PL Dongen

e-mail penningmeester.kbo-dongen@outlook.com

Bankrekeningnummer KBO Dongen: NL 19 Rabo 0111 9218 05

Secretariaat: Alouis Asselman, Nieuwstraat 7 5104 HA Dongen

e-mail kbo.dongen@outlook.com

De Leest: Nieuwstraat 7 5104 HA Dongen

Beheerder: Helmy Klijn 06-42451161

Ledenadministratie en aanmelden nieuwe leden:

Ellie Hamelinck, Beneluxlaan 2, 5101 ZD 0162-316821

e-mail kbo-leden@ziggo.nl



Webmaster: Rian Driessen, Torenstraat 10, 5104 GG 06-20737833

Website: www.kbo-dongen.nl

Volg ons ook op **facebook**: KBO Dongen

Redactie: Nelly Biemans, Joost Slippens en Alouis Asselman
communicatie (OEV) Ons Eigen Venster

e-mail nellymari@live.nl

Senioren Dongen heeft een samenwerkingsverband met SWOD – SOBG in de
Seniorenraad in Dongen – zie www.seniorenraaddongen.nl

Voor ouderenadvies kunt u contact opnemen met Stichting Welzijn Ouderen (SWOD)
telefoon 0162 375296, (tussen 9.00 – 12.00 uur) kantoorruimtes Dongepark 1 Dongen.

Van het Secretariaat:

Overleden:

Dhr. Frans den Boer
Brabantpark 30
79 jaar



Nieuw:

Mevr. Lucia Horvers
Mevr. Adrie Huijben-Jansen
Mevr. Gertie Ipreburg
Mevr. Els Wildeboer-Verhoeven
Mevr. Helma van Wijk

V. Heemskerkckstr. 11
Bessengarde 1
Hollandse Tuin 25
Drijversveld 6
Eendenhof 15

Bode:

Corry Brants
Ad Leeggangers
Henny Meijer
Ad Leeggangers
Ad Leeggangers

Verhuisd:

Mevr. Siemons-Timmermans
naar:
Mevr. Tineke vd Plaats
naar:

Reggestraat 3
Dongepark 1
Sportlaan 15
Dr. W. Dreeslaan 54

Wout Meijers
Minus van Gils
T. Oerlemans
Ria van Dongen



De volgende nummers:

Het volgende nummer van
Ons Eigen Venster
en het magazine van
Senioren Brabant-Zeeland **ONS**
worden bij u bezorgd vanaf
woensdag 28 januari 2026.



Pijnenburg Slagerij & Traiteur

Emmastraat 12 Dongen Tel. 0162 31 22 92



CAFÉ DE
SALAMANDER
SINDS 1999

KOM EENS LANGS EN **LAAT JE**
VERRASSEN DOOR DE SFEER EN
MOGELIJKHEDEN BIJ CAFÉ DE
SALAMANDER!

Een mooi terras, een zaal met alle mogelijkheden voor al uw feesten en partijen. Een groot scherm voor diverse sportevenementen, darts en biljart. En dat allemaal onder het genot van een hapje en/of drankje.

CAFÉ DE SALAMANDER | BELGIËLAAN 2A | 5101 ZG DONGEN

T (0162)313705 | E INFO@SALAMANDERDONGEN.NL

I WWW.SALAMANDERDONGEN.NL | WWW.DONGEN-EVENTS.NL



*Een hand om aan
vast te houden*



Nicole van der Wou



24/7
bereikbaar

Bel bij overlijden
0162 386 450

www.vanderwouuitvaartzorg.nl
info@vanderwouuitvaartzorg.nl

Ontspanningsmiddagen 2026

Senioren Dongen



De datums voor de ontspanningsmiddagen 2026 zijn inmiddels bekend deze vinden plaats op de 3^e dinsdagmiddag van de maand (behalve februari en december) van 13.30 -16.30 uur in de Cammeleur:

20 januari	10 februari (carnaval)
17 maart	21 april (ledenvergadering)
19 mei	16 juni
21 juli (o.v.)	18 augustus (onder voorbehoud)
15 september	20 oktober
17 november	15 december (kerstviering)

Noteer deze datums alvast op uw kalender of in uw agenda.

De werkgroep Ontspanning & Reizen hoopt u allemaal volgend jaar in goede gezondheid te kunnen ontmoeten.

VRIJE INLOOP ...

In de Leest van 13.30 – 16.30 uur
Consumpties verkrijgbaar voor €1,-

De volgende vrije inloop is op
zondag 25 januari 2026

In december is er geen vrije inloop
vanwege de feestdagen.

Als lid mag u een introducee
meebrengen.



U bent van harte welkom! Aanmelden is niet nodig.



Mededeling vanuit het bestuur Senioren Dongen Contributie 2026

Tijdens de Algemene ledenvergadering jl. april 2025 is met instemming van de aanwezige leden bekend gemaakt dat de contributie voor 2026 verhoogd wordt naar **€30,00 per lid**.

Indien u automatisch betaalt wilt u dat dan op tijd doorgeven aan uw eigen bank.

Contributie betalingen graag niet voor 1 januari 2026 overmaken.

Samen met Ons Eigen Venster van januari 2026 ontvangt u de nota.
Hierop staat ook uw lidmaatschapsnummer van onze vereniging.



Kerstwens

Kaarsjes in de kerstboom
een klein cadeautje erbij,
dat is wat ik nog weet van vroeger
wat waren we daarmee blij.

Onze Kerstwens voor jullie
is ook eenvoudig en klein:
gelukkig samen te leven
gewoon er voor elkaar zijn.

We wensen u
sfeervolle Feestdagen.
bestuur Senioren Dongen.



Werkgroepen

Werkgroep Ontspanning:

Contactpersoon: Ria van Dongen

Hoge Ham 142C

Tel: 06-4625 8444 email: activiteiten@kbo-dongen.nl

Werkgroep Reizen:

Contactpersoon: Marian Zwaans

Mies v.d. Rohestraat 30

Tel: 06-4808 7024 email: activiteiten@kbo-dongen.nl

Werkgroep Communicatie / Ons Eigen Venster:

Contactpersoon: Nelly Biemans

Bradleystraat 19

Tel: 06-1543 0345 email: nellymari@live.nl





Keetjes kerstdiner

‘Oké pap, ik zal proberen me te gedragen.’ Keetje stond voor haar vader die haar met droopy-ogen aankeek. ‘

Heus pap, aan het einde van de avond zal tante Jans zich afvragen of ik wel aan tafel heb gezeten.’ Papa aaide haar. Hij liep weg en ze hoorde nog net een mompelend: ‘Laten we het hopen.’



Keetje keek naar de gedekte tafel. In het midden stond het gourmetstel en daaromheen stonden schaaltes met vlees, kip en vegetarische burgertjes. Tante Jans trok altijd haar neus op als ze alleen al aan vlees dacht, maar Keetje kon er geen genoeg van krijgen.

Om tante Jans nog iets gunstiger te stemmen stonden er ook schaaltes met reepjes paprika, champignonnetjes en gesneden uitjes.

Het kon nu niet mislukken, dacht Keetje. Pap had haar dicht bij haar eigen pannetje gezet, zodat ze niet over de tafel hoefde te buigen om er bij te kunnen. Bovendien zat ze tussen pap en mam in, dus wat kon er helemaal misgaan? Niets, bedacht Keetje toen de deurbel ging.

Tante Jans was de zus van Keetjes vader. Ze woonde alleen en Keetje verdacht haar ervan dat ze een hekel aan kinderen had. Ze keek altijd zo vies naar haar. Alsof Keetje naar poep rook. Eerst durfde Keetje haar niet eens aan te kijken, maar nu keek ze gewoon vies terug.

Tante Jans zei ook altijd iets tegen pap en mam over opvoeden. Nou, dacht Keetje dan altijd, wat weet jij daar nou van?

Jij kan alleen vieze pruimenmondjes maken.

De boter in de pannetjes begon te smelten. Keetje pakte een stukje kip van een schaalte en legde dat in haar pannetje. ‘Wilt u ook een stukje kip? Deze heeft haar hele leven vegetarisch gegeten.’





Mama moest gniffelen en papa stootte haar aan. Keetje haalde haar schouders op en zette het schaaltje terug.

Tante Jans legde zuinig een reepje paprika in haar pannetje en daarnaast legde ze zorgvuldig twee champignonnetjes. Ze pakte haar wijnglas.



Keetje zag een vlieg landen bovenop een van de champignonnetjes. Wat had juf daar nou een keer over gezegd, dacht Keetje. Oh ja, dat vliegen vies zijn en dat ze ziektes kunnen overbrengen.

Ze pakte haar vorkje en stak deze uit naar het pannetje van tante Jans. Geconcentreerd keek Keetje naar de vlieg. Ze zag dat het diertje zijn voorste pootjes waste. Haar vorkje was bijna bij het champignonnetje. De vlieg had het door en vloog op.

‘Wat doe jij in mijn pannetje?’ vroeg tante Jans plots op hooghartige toon.

Keetje schrok en schoot uit met haar vork. Ze kwam ermee tegen de rand van het pannetje en dat kukelde van het gourmetstel af, zo in de schoot van tante Jans.

Die schrok daar zo van dat ze haar wijnglas omhoog gooide. Het rode sap kwam op de nieuwe jurk van mama terecht, die spontaan begon te vloeken.

Papa sloeg zijn hand voor zijn hoofd en schudde het moedeloos heen-en-weer.

En Keetje? Die zei niets en besloot haar stukje kip om te draaien.

Geschreven door Marcel Heunks



10% KORTING OP DE COURTAGE, SPECIAAL VOOR U ALS LID VAN KBO

Laat ons u helpen bij het verkopen van uw huis. Neem vandaag nog
contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek!



- Ervaren en deskundige makelaars die de lokale markt door en door kennen
- Persoonlijke begeleiding en advies op maat
- Ontzorgen van het gehele verkooptraject



Mgr. Poelsstraat 1A, 5103 BD Dongen | 0162 32 16 16
m@kelaar.com | www.vandenboschmakelaars.com



Aanmelden voor de ontspanningsmiddag van 20 januari 2026

Wilt u deelnemen dan kunt u zich aanmelden door het bedrag van
€ 3,00 per persoon over te maken op:

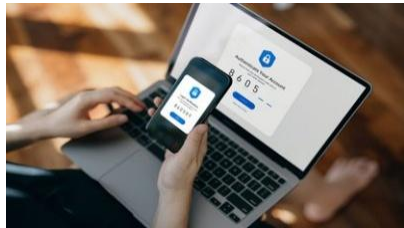
Rekeningnummer NL 19 RABO 0111 9218 05 t.n.v. KBO Dongen.

Met vermelding van uw naam, lidnummer en digitaal

Werkgroep ontspanning: Ria, Jeannie, Jhon, Riet en Marian.

Ontspanningsmiddag 20 januari 2026.

We starten deze middag met uitleg over digitaal inloggen en alles wat daar bij komt kijken. Dit ook naar aanleiding van het bericht dat u bij de huisarts, in de toekomst alleen digitaal een afspraak kunt maken.



Theek5

Annika van Theek 5 zal u informeren over de hulp die Theek 5 u kan bieden.

Rian Driessen en Pierre Snoeren van Senioren Dongen zullen u wegwijs maken over bv wachtwoorden en de digitale hulp.

Rian en Pierre zijn ook elke donderdag ochtend in de Leest, waar u binnen kunt lopen, ze staan daar dan klaar om u te helpen met allerlei digitale vragen.



Na de pauze gaan we weer lekker ontspannen met zangeres Ryan. Zij zal veel gezellige liedjes voor ons gaan zingen, en mogelijk gaan dan de voetjes van de vloer en wordt er een dansje gedaan.

We hopen dat u aansluit bij deze middag, zodat u weer wat beter op de hoogte bent van de digitale wereld en waar u daarvoor terecht kunt.

En natuurlijk genieten van de liedjes van Ryan

Spreekuur Zinvol Centrum voor Levensvragen - Theek 5

Levensvragen zijn vragen die iedereen heeft en bij het leven horen. Ze gaan over wat voor jou van waarde is, over zin en betekenis, en over hoe jij in het leven staat. Wie ben ik? Met wie ben ik verbonden?

Wat beteken ik? Soms valt het leven zwaarder door een ingrijpende gebeurtenis, naderend einde of een moeilijke keuze. Dan kunnen levensvragen dwars gaan zitten en beslag leggen op je denken en voelen. Marianne Merckx van Zinvol Centrum voor Levensvragen kan dan helpen je gedachten te ordenen. Zo kom je tot de kern van wat jou beweegt en bezighoudt.



Tijdens het inlooppreekuur kun je laagdrempelig kennismaken, om mogelijk op een volgend moment samen jouw levensvragen verder te verkennen en stil te staan bij wat er in je leeft. **Je kunt iedere tweede donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur bij Marianne terecht met jouw verhaal. De eerstvolgende keer is op 8 januari 2026.**

Het inlooppreekuur van Zinvol Centrum voor Levensvragen is onderdeel van het informatiepunt van Dongen, een samenwerking van Bibliotheek Theek 5 met verschillende partners. De inlooppreekuren van het informatiepunt zijn op donderdagen van 10.00 tot 12.00 uur in Cultuurhuis De Cammeleur. Je kunt dan binnenlopen voor gratis hulp en informatie en/of doorverwijzing. Ook buiten de inlooppreekuren kun je al jouw vragen stellen in de bibliotheek. Wij zijn er van maandag t/m zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur en op donderdag zelfs tot 20.00 uur.

Annika Hoogervorst, medewerker
Projecten & Activiteiten regio
Dongen-ABG, Taalhuiscoördinator



Bibliotheek van, voor
en met elkaar

Vooraankondiging Carnavalsmiddag Dinsdag 10 februari

In de Cammeleur
van 13.30 – 16.30 uur



Op dinsdag 10 februari 2026 organiseren we weer een gezellige carnavalsmiddag. In ons volgende OEV, wat eind januari komt, zal staan dat u zich hiervoor kunt aanmelden.

U heeft dan maar 10 dagen om aan te melden, dus als het boekje komt, en u heeft zin om te komen, snel aanmelden.

Ga nu al vast op zoek naar uw carnavalspakje, want we hebben weer mooie prijsjes voor de mooist verklede dame, heer en echtpaar.



Werkgroep ontspanning: Ria, Jeannie, Jhon, Riet en Marian.

Koffiebar | Cadeaus | Dongense Dingen | Brabantse Dingen



De leukste winkel van Dongen

Dongense Dingen, Brabantse Dingen,
puzzels en spellen, cadeautjes, oud-
Hollands snoepgoed, kunstbloemen,
vogelhuisjes, feestartikelenen
(veel) meer!

Tramstraat 27 Dongen

Kracht Salarisadministratie & Advies

John Jorissen en Kim Verheijen hebben
Kracht Salarisadministratie & Advies
opgericht sinds 2020 en zijn gevestigd
aan de Spaarnelaan 6 in Dongen.

Wij bieden kwaliteit, nemen de tijd voor u
en er zijn voor bedrijven vinden wij belangrijk.

**Onze kennis, aanpak en persoonlijk
contact wordt gewaardeerd.**



Kracht Salarisadministratie & Advies

Spaarnelaan 6, 5101 VH Dongen

bel ons op 06-36352197

mail: kracht@krachtsalarisadministratie.nl

Kijk ook eens op onze website:

www.krachtsalarisadministratie.nl

Dongens
Tandtechnisch
Laboratorium

Bolkensteeg 19
5103 AA Dongen
Tel. 0162-316802



Georganiseerd door Swod Winteractiviteiten

Zondag 22 maart 2026 in de Cammeleur

Tsjechische Middag

14.30 – 16.30 uur



Blaasmuziekprogramma
Zlata Muzika

100 jaar Ernst Mosch verzorgt door “Die Edelweisskapelle uit Bergeijk

Ernst Mosch is de grondlegger van de Egerländermuziek. Volksmuziek uit Bohemen in Tsjechië, die hij met een geheel eigen stijl populair heeft gemaakt bij de blaasmuziek liefhebber. Die eigen stijl houdt in dat hij met zijn Original Egerländer Muzikanten de volksmuziek speelde met een groter orkest dan gebruikelijk was in Bohemen. Met name in het gedeelte dat Egerland heet. Hij lanceerde ook een hele eigen speelstijl die bij het publiek heel erg aansloeg. Het was in de jaren 50 van de vorige eeuw. Het orkest bestaat nog steeds. Ernst Hutter nam na de dood van Ernst Mosch in 1999 de leiding over en inmiddels is de leiding in handen van Alexander Wurz die met het orkest in 2026 een jubileumstournee organiseert om het 70-jarig bestaan te vieren.

De Edelweisskapelle uit Bergeijk eert Ernst Mosch met een speciaal concert bij gelegenheid van zijn 100e geboortedag (7 november 1925). Het is de organisatie van Zlata Muzika gelukt om dit prachtige eerbetoon te herhalen in Dongen. Het programma van die Edelweisskapelle wordt begeleid met dia- en filmbeelden door Antoon Brenders. Die Edelweisskapelle staat o.l.v. Henri Coppens en de middag wordt gepresenteerd door Ruud van Didden.

Deelname uitsluitend mogelijk via Swod winteractiviteiten website www.swodongen.nl kosten € 6,00 aanmelden voor 17 januari 2026. Swod Dongepark 1 bereikbaar van 09.00-11.30. Tel: 0162-375333.

Terugblik workshop veilig op de pedalen.

Woensdag 12 november.

Ondanks de lage opkomst was het een interessante workshop met tips over veilig fietsen, dus veilig op de pedalen.

Michel, van VVN, stelde allerlei vragen en gaf daarop handige tips.



Spierkracht, balans en reactievermogen.

Hoe je het beste je balans kunt bewaren.

Welke oefeningen je kunt doen om bv goed over je schouder te kijken.

Maar ook de beenspieren kunnen we op een eenvoudige manier trainen om zo beter en langer te blijven fietsen.

Hoe je jezelf kunt opstellen in drukker verkeer.



Zorg dat je niet helemaal aan de randjes van het fietspad gaat rijden, maar neem de ruimte die van u is.

Hoe zorg je dat je gezien wordt, zeker in het drukke verkeer.

Mijd de drukke tijden, bv schooltijden, of fiets een blokje om zodat u daar geen last van hebt.

Staat van je fiets.

Staat de fiets goed

afgesteld, op de juiste hoogte voor u.



Is een fiets met lage instap beter voor u.
Welke dingen neem je mee als je gaat fietsen.
Laat regelmatig uw fiets nakijken en controleren.
Vooral ook de bandenspanning.

Ongevallen.

En feiten over de
ongevallen in het fiets
verkeer, zeker de
oudere doelgroep.

Het dragen van een
fietshelm is hier een
van de belangrijke
zaken.



Iedereen had, na deze presentatie en uitleg van Michel, voor zichzelf
de nodige tips en weetjes opgestoken.

We gaan starten met KOERSBALLEN

Op iedere vierde woensdag van
de maand gaan we koersballen bij
de Viersprong in Dongen.

**De opening is op woensdag 28
januari 2026. We spelen koersbal
van 10 tot 12 uur.**



Aanmelden of voor meer informatie kun je contact opnemen met
activiteiten@kbo-dongen.nl

DE MAKELAAR MET MEERWAARDE

Bij verkoop of aankoop van een woning heeft een goede makelaar een extra toegevoegde waarde.

Wij nemen u graag alle zorgen uit handen en bieden u een zorgeloze verkoop.

Uw pand is een deskundige en vakbekwame makelaar waard!

LEDEN VAN KBO ONTVANGEN EEN KORTING VAN € 250,00 OP HET MEDIAPAKKET.



Mgr. Poelsstraat 9
5103 BD DONGEN
Tel.: 0162 – 31 55 51
E: info@kanters.net



BAKKERIJ PIM FILIUS

TRAMSTRAAT 87A || DONGEN || 0162-312362
WWW.BAKKERIJPIMFILIUS.NL

VOLG ONS OOK OP SOCIAL MEDIA:



facebook.com/bakkerijpimfilius



instagram.com/bakkerijpimfilius

ELKE DAG VERS BROOD EN GEBAK



GRAAG TOT ZIENS BIJ BAKKERIJ PIM FILIUS!



Café-Zalencentrum De Viersprong

Kanaalstraat 10
5104 AC Dongen
Tel: 0162-312054

Oplossingen van de Sinterklaas quizvragen van 18 november



1. Hoe heet de lekkernij van suiker, amandelen en evt eiwit.... **Marsepein.**
2. Maak af: en we zingen en we springen want..... **We zijn zo blij.**
3. Welke chocolade letters worden het meest verkocht?
MSA PQE RPS... **MSA**
4. Op welke dag van de week valt dit jaar 5 december?... **Op vrijdag.**
5. Welke tv serie over St Nicolaas wordt ieder jaar dagelijks door de NPO uitgezonden.... **Het Sinterklaas journaal.**
6. Wie nam de rol van St Nicolaas over van Bram van der Vlugt....
Stefan de Walle.
7. Wie bestond er eerder, de Kerstman of St Nicolaas....**St Nicolaas.**
8. Wat is het oudste St Nicolaas lied....**Zie ginds komt de stoomboot.**
9. Hoe heet het paard van St Nicolaas....**Ozosnel.**
10. Uit welk lied komt de volgende tekst: Hoe huppelt zijn paardje het dek op en neer.....**Zie ginds komt de stoomboot.**
11. Wie zong samen met Henk Temming het lied:
Sinterklaas wie kent hem niet.....**Henk Westbroek.**
12. Hoe noem je een creatief gemaakt cadeau met een rijm....**Surprise.**
13. Hoe heet de stok die st Nicolaas bij zich heeft als hij gaat lopen?...
Staf.
14. Maak af: sinterklaas kapoentje, gooi wat in mijn schoentje.....
Gooi wat in mijn laarsje, dank u sinterklaasje.
15. Waarvan is de traditionele zak waar de cadeautjes inzitten
gemaakt....**Jute.**
16. Wie was nooit Hoofd Piet: Erik van
Muiswinkel, Piet Romer, Bert Visscher of Erik
de Vogel....**Bert Visscher.**
17. Wat gebeurt er volgens een lied met
stoute kinderen....**Die krijgen de roe.**



18. Wat zijn appeltjes van oranje....**Sinaasappels.**
19. Hoe heet het meestal paarse kledingstuk wat St Nicolaas onder zijn witte kleeed en rode mantel draagt....**Tabberd.**
20. Wat voor soort paard heeft St Nicolaas.... **Een schimmel.**
21. Wie was vele jaren de presentatrice van het Sinterklaasjournaal....
Dieuwertje Blok.
22. Vanaf welk jaar werd de intocht van St Nicolaas uitgezonden op tv. Sinds 1961, 1952 of 1976....**Sinds 1952.**
23. Uit welk lied komt de tekst:
Vol verwachting klopt ons hart.....
Zie de maan schijnt door de bomen.
24. Hoe was de naam van het paard van St Nicolaas voor Ozosnel....**Amerigo.**
25. Wie was vele jaren de verslaggever bij de intocht van St Nicolaas in Nederland....**Aart Staartjes.**
26. In welke stad was de landelijke intocht van St Nicolaas in 2024.
Vianen. (Gemeente Vijfherenlanden.)
27. Op welke dag komt St Nicolaas traditioneel aan in Nederland.
De eerste zaterdag na 11 november.
28. Wat staat er op de mijter van St Nicolaas....**Een gouden kruis.**
29. Hoe noemt men de Pieten tegenwoordig....**Roetveeg Pieten.**
30. Wat is de titel van St Nicolaas waardoor hij een mijter mag dragen.
Bisschop.



Knutsel opdrachten, voor Sint cadeautjes:

Opa: Ik zit altijd graag in mijn stoel met de **krant**, een lekkere **sigaar** en natuurlijk een **kopje koffie**. En dan lust ik daar wel een **chocolade letter** bij.





Jan: ik heb bij mijn **garage** heel veel **auto's** en **verkeersborden**.

Ik zou heel blij zijn met een **verkeersmat**.

Moeder: elke dag ben ik druk bezig met **groenten** en **vlees**, en **tafel dekken**.

Een nieuwe **pannenset** zou super fijn zijn.



Ansje: op mijn kamer speel ik met mijn **pop**, en **serviesje**. Dan rijdt ik ook met de **poppenwagen** door de kamer.

Nieuwe **poppenkleertjes** dat zou heel fijn zijn.

Merel: als opa en oma op bezoek komen, dan vind ik het leuk om **muffins** te maken, dan doe ik ook mijn **schort** om voordat ik alle **ingrediënten** door elkaar roer.

Een mooie **muffinvorm** die zou ik graag krijgen.



Wim: als ik uit school kom, ga ik altijd **kleuren**, maar **kleien** en **vingerverven** doe ik graag.

Daarom zou ik best graag een **knutselboek** willen hebben.

Vader: ik ben best handig in **klussen**, in heb veel **gereedschap** en **schroeven**.

Dus een nieuwe **boormachine** zou heel welkom zijn.



Oma: in de middag dan ga ik altijd graag **handwerken**, of ik maak warme **sokken**, lekker met een **kopje thee** erbij.

Ik zou heel blij zijn met een mooie **handwerktas**.

juwelier
van *S*tokkom



Hoge Ham 146
5104 JL Dongen
Telefoon: 0162 - 312828
www.juweliervanstokkom.nl

Chloé



VA

VAN DEN
ASSUM
OPTICIENS

Tramstraat 19
5104 GH Dongen
T: 0162 - 322266

MINAUTO

MAAK PLAATS VOOR STIJL



100% ELEKTRISCH

vanaf
€ 11.939
vanaf € 292 /mnd

45
KM



SCAN ME

Mobiliteitscentrum JE-ES
De Slof 1 Dongen Tel 0162-371 397

Bezoek www.je-es.com of scan de
QR-code voor meer informatie.

Terugblik Sinterklaasmiddag 18 november 2025.

Ruim 100 leden stonden al te trappelen om aan deze middag deel te nemen, en kregen allemaal weer een



tafelnummer bij de ingang van de zaal, om zo gezellig weer eens bij een ander lid aan tafel te zitten.

We werden welkom geheten door onze voorzitter en nadat iedereen een bingoformulier had gekregen voor de muziekbingo, kon de middag beginnen.



Bij het lied, Sinterklaasje kom maar binnen, kwam Sinterklaas dus echt binnen.

De Sint riep onze voorzitter, Joost, naar voren want hij had speciaal een kadootje meegebracht.

Sint gaf aan dat hij trots was op wat Joost allemaal doet, maar dat hij soms ook wel eens

vergeetachtig is, nl dat hij de sleutel van de Leest wel eens kwijt is.

Daarom kreeg Joost van de Sint een mooi key-koord met daaraan een sleutel van de Leest, zodat hij de sleutel nu niet meer kwijt kan raken. We namen afscheid van de Sint met een toepasselijk lied: dag Sinterklaasje, wat door iedereen uit volle borst werd meegezongen.

Daarna ging de muziekbingo weer verder, en toen er een volle kaart was gevallen was het tijd voor een pauze.



In deze pauze werd door Jessy en Janny verschillende liedjes gezongen.

Na de pauze was het tijd voor het creatieve moment.

Elke tafel ging aan de slag met 30 vragen over Sinterklaas.

Daarna was het woorden op de juiste volgorde zetten, knippen en plakken, om zo de goede kadootjes bij de goede persoon te krijgen.



Voor de mensen aan de 10 tafels die dit juist hadden ingevuld was er een kadootje.

Daarna even genieten van een pauze en door met de tweede ronde muziekbingo. Ook hier waren er weer kadootjes voor de volle rijtjes.

We sloten de middag af met nog wat liedjes gezongen door Jessy en Janny, en natuurlijk met een polonaise.

Bij het verlaten van de zaal was er voor iedereen nog een lekker pak speculaas.

We kijken weer terug op een gezellige middag en hopen u weer te zien op onze volgende ontspanningsmiddagen in 2026.



Werkgroep ontspanning Ria, Jhon, Jeannie, Riet en Marian



Terugblik bijeenkomst over Palliatieve zorg.

Woensdag 26 november was er in de Viersprong de bijeenkomst over palliatieve zorg. Brigit Appeldoorn van de hospice gaf uitleg over wat nu palliatieve zorg is.

Het doel van palliatieve zorg is niet genezen maar het voorkomen en verlichten van lichamelijke en psychische klachten.

De zorg kan al vroeg in het ziekte proces beginnen en wordt gegeven tot aan het overlijden. De zorg richt zich op de verzachting, waarbij kwaliteit van het laatste deel van het leven het uitgangspunt is.



Je kunt met je huisarts bespreken over wat je wensen zijn en dit vast leggen in een Advance Care Planning.

Vroegtijdige zorgplanning.

Hierin bespreek je je levenswensen, behandelwensen en behandelgrenzen, en benoem je iemand als uw vertegenwoordiger, deze persoon kan dan namens u spreken als u dat zelf niet meer kunt.

Hierin kun je de 5 redenen bespreken;

- Je eigen regie houden.
- Angst wegnemen, geeft antwoord op je vragen.
- Geeft je naasten rust, omdat je zelf aangeeft wat je wil.

- In crisis moment weten de artsen wat jouw beslissing is.
- Meer tijd om bezig te zijn met het afscheid.

Door een Advance Care Planning op te stellen kan het conflicten voorkomen binnen je naasten.



Ook het verminderd schuldgevoel van je naasten.

En het voorkomt onnodig of ongewenste behandelingen door een arts.

Ook werd euthanasie en de palliatieve sedatie besproken.

Wel of niet reanimeren en opname op de IC.

Verder werd er ook uitleg gegeven over het verblijf en de zorg in de hospice. En wat de mogelijkheden daarbij zijn.

Om u een beeld te geven hoe de hospice er uit ziet, kunt u via deze link een kijkje nemen.

www.mijzo.nl/zorglocatie/hospice-de-volckaert

Het was een verhelderende presentatie.



**Gaat u verhuizen ...
of heeft u een nieuw
e-mailadres ...
of een telefoonnummer...
geef dit a.u.b. door aan onze
Ledenadministratie
kbo-leden@ziggo.nl
of bel 0162 316821**

Activiteiten overzicht januari 2026



Iedere vrijdagmiddag
Senioren Dongen koor
In café de Salamander
14.30 – 16.30 uur



Dinsdag 13 t/m zondag 18 januari 2026 - NH Conference Centre Koningshof - Veldhoven

1^e Reis 2026

Woensdag 14 januari
Expo Veldhoven
vertrek Viersprong
09.00 – 15.00 uur



Dinsdag 20 januari
Ontspanningsmiddag
In de Cammeleur
13.30 – 16.30 uur



Zondag 25 januari
Vrije inloop
In de Leest
13.30 – 16.30 uur



Woensdag 28 januari
Koersbal
In De Viersprong
10.00 – 12.00 uur



Dinsdag 10 februari
Carnavalsmiddag
In de Cammeleur
13.30 – 16.30 uur

Was het vroeger beter?

Die vraag brengt je snel naar
Museum De Looierij. .

Kerkstraat 33
5101 BB Dongen
www.delooierij.nl

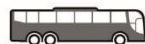
Geopend: woensdag- tot en met zondagmiddag
13:00u – 17:00u.



Bij *ons* klopt 't als een *bus*



De Slof 33
5107 RH Dongen
t. 0162 313535
e. tours@vanderwougroep.nl



VANDERWOU

TOURS