

Ons

Eigen

Venster



november 2025

BESTUUR

Voorzitter:	Joost Slippens	St Josephstraat 111	5104 EC	06-54963228
Secretariaat:	Alouis Asselman	Nieuwstraat 7	5104 HA	0162-322388
Penningmeester:	Nel Beekers	Martinus Nyhoffstr.16	5103 PL	06-28095850
Commissieleden:	Ellie Hamelinck	Beneluxlaan 2	5101 ZD	0162-316821
	Helmy Klijn	Wezeldonk 13	5103 EV	06-42451161
	Marian Zwaans	Mies v.d.Rohestr30	5103 NN	06-48087024
	Ria van Dongen	Hoge Ham 142c	5104 JL	06-46258444
	Nelly Biemans	Bradleystraat 19	5103 TJ	06-15430345

Penningmeester: Nel Beekers, Martinus Nyhoffstraat 16 5103 PL Dongen

e-mail penningmeester.kbo-dongen@outlook.com

Bankrekeningnummer KBO Dongen: NL 19 Rabo 0111 9218 05

Secretariaat: Alouis Asselman, Nieuwstraat 7 5104 HA Dongen

e-mail kbo.dongen@outlook.com

De Leest: Nieuwstraat 7 5104 HA 0162-313940

Beheerder: Helmy Klijn 06-42451161

Ledenadministratie en aanmelden nieuwe leden:

Ellie Hamelinck, Beneluxlaan 2, 5101 ZD 0162-316821

e-mail kbo-leden@ziggo.nl



Webmaster: Rian Driessen, Torenstraat 10, 5104 GG 06-20737833

Website: www.kbo-dongen.nl

Volg ons ook op **facebook:** KBO Dongen

Redactie: Nelly Biemans, Joost Slippens en Alouis Asselman

communicatie (OEV) Ons Eigen Venster

e-mail nellymari@live.nl

De KBO heeft een samenwerkingsverband met SWOD – SOBG in de Seniorenraad in Dongen – zie www.seniorenraad Dongen.nl

Voor ouderenadvies kunt u contact opnemen met secretariaat Senioren Dongen of Stichting Welzijn Ouderen (SWOD) telefoon 0162 375296, (tussen 9.00 – 12.00 uur) adres: kantoorruimtes Dongepark 1 Dongen.

Van het Secretariaat:

Overleden:

Mw. Riet Biemans-v. Helvert
Schoolstraat 3
84 jaar



Nieuw:

Fam. P. Eelants-van Gorkum
Dhr. Ad Meeuwesen
Mw. Elly Haest
Fam. C. de Weerd
Fam. W. de Wit-van Dongen
Dhr. Nico van Bladel
Mevr. Mariëtte Kimenai

Frans Halsstraat 104
Rijenseweg 8
Sluisweg 60
Hoofdstraat 33a
R. van Dalemstraat 68
Gasthuisstraat 78
Rijensestraatweg 21

Bode:

Nel in 't Groen
Wout Meijers
Corry Mols
Henny Meijer
Jos Koenen
José vd Breekel
Wout Meijers

Verhuisd:

Mw. Tineke vd Plaats
naar:

Sportlaan 15
Dr. W. Dreeslaan 54

T. Oerlemans
Ria van Dongen



De volgende nummers:

Het volgende nummer van
Ons Eigen Venster
en het magazine van
Senioren Brabant-Zeeland **ONS**
worden bij u bezorgd vanaf
woensdag 26 november.



Pijnenburg Slagerij & Traiteur

Emmastraat 12 Dongen Tel. 0162 31 22 92



CAFÉ DE
SALAMANDER
SINDS 1999

KOM EENS LANGS EN **LAAT JE**
VERRASSEN DOOR DE SFEER EN
MOGELIJKHEDEN BIJ CAFÉ DE
SALAMANDER!

Een mooi terras, een zaal met alle mogelijkheden voor al uw feesten en partijen. Een groot scherm voor diverse sportevenementen, darts en biljart. En dat allemaal onder het genot van een hapje en/of drankje.

CAFÉ DE SALAMANDER | BELGIËLAAN 2A | 5101 ZG DONGEN

T (0162)313705 | E INFO@SALAMANDERDONGEN.NL

I WWW.SALAMANDERDONGEN.NL | WWW.DONGEN-EVENTS.NL



*Een hand om aan
vast te houden*



Nicole van der Wou

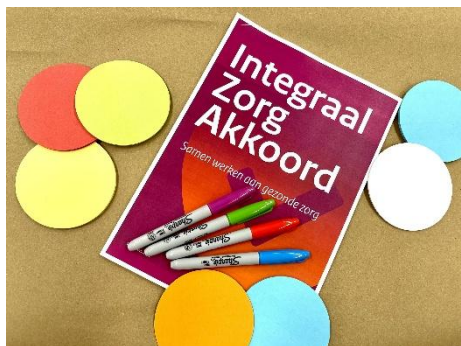


24/7
bereikbaar

Bel bij overlijden
0162 386 450

www.vanderwouuitvaartzorg.nl
info@vanderwouuitvaartzorg.nl

Informatie vanuit huisartsenpraktijken Dongen



Huisartsenpraktijken krijgen een digitale voordeur.

Alle 37 huisartsenpraktijken die aangesloten zijn bij zorggroep

regio Oosterhout en omstreken (afgekort Zorroo) krijgen een zogenaamde digitale voordeur. Ook de Dongense huisartsen zijn aangesloten bij Zorroo. Het project zit nu nog in een testfase en wordt de komende tijd ingevoerd.

Wat bedoelen ze met een digitale voordeur ?

Dit betekent dat je niet meer telefonisch een afspraak kunt maken voor een bezoek aan de huisarts. Je moet vooraf een korte vragenlijst invullen. Uw antwoorden worden beoordeeld en daarna krijgt u een advies of een afspraak bij de huisarts of een andere doorverwijzing. De vragenlijst is bereikbaar door op een computer, telefoon of tablet in te loggen met DigiD.

Voor spoedgevallen kunt u gewoon naar een huisartsenpraktijk blijven bellen. Bij levensbedreigende situaties belt u natuurlijk direct 112 !



Waarom gaat men dit zo doen ?

De huisartsenzorg staat onder druk. Het aantal huisartsen neemt af en het aantal patiënten neemt toe.

Huisartsen zijn daardoor overbelast. Daarnaast blijkt dat ongeveer 30% van de bezoekers aan een huisarts ook op een andere manier goed geholpen had kunnen worden.

Wat is de rol van Senioren Dongen hierbij ?

Senioren Dongen is onlangs uitgenodigd om zitting te nemen in een adviesgroep. Die kans hebben we met beide handen aangegrepen want we hadden al berichten ontvangen van leden die zich zorgen maakten over deze veranderingen.

In een kleine groep hebben we het systeem getest en de vragenlijst doorgenomen. Natuurlijk werden er veel op- en aanmerkingen gemaakt en deze zijn vastgelegd door de aanwezige projectleider namens Zorroo. Dit moet leiden tot verbeteringen.

Natuurlijk hebben we ook aangedrongen op een oplossing voor patiënten die niet de mogelijkheid hebben om een vragenlijst in te vullen. Daar is begrip voor en er wordt volop nagedacht over goede oplossingen.

Hoe gaat dit verder ?

Het systeem en de vragenlijst worden verder aangepast en verbeterd.

Daarna zal een voorlichtingscampagne

gestart worden. Je krijgt dan meer informatie en hulp. Senioren Dongen heeft aangeboden hier aan mee te willen werken in het belang van onze leden.

Het invullen van de vragenlijst biedt zeker ook voordelen voor de patiënt. Je kunt dit in alle rust en op elk moment van de dag doen. Daarna krijg je snel een advies op maat.



Informatie Senioren Dongen en de Digitale voordeur van de Dongense huisartsen



Werkgroep ontspanning van Senioren Dongen is met een informatie middag bezig om dit verder onder de aandacht te brengen aan onze leden. Tijdens een ontspanningsmiddag wordt hier extra aandacht aan besteed en deze wordt georganiseerd in de loop van 2026.

Hierover wordt u via Ons Eigen Venster geïnformeerd.

VRIJE INLOOP ...

In de Leest van 13.30 – 16.30 uur
Consumpties verkrijgbaar voor €1,-

De volgende vrije inloop is op
zondag 26 oktober 2025 en
zondag 30 november 2025

Vanaf 2025 is de Leest ook open
voor niet leden van Senioren-
Dongen.



Als lid mag u een introduce meebrengen.
U bent van harte welkom! Aanmelden is niet nodig.

juwelier
van *S*tokkom



Hoge Ham 146
5104 JL Dongen
Telefoon: 0162 - 312828
www.juweliervanstokkom.nl

Chloé



VA

VAN DEN
ASSUM
OPTICIENS

Tramstraat 19
5104 GH Dongen
T: 0162 - 322266

MINAUTO

MAAK PLAATS VOOR STIJL



100% ELEKTRISCH

vanaf
€ 11.939
vanaf € 292 /mnd

45
KM



SCAN ME

Mobiliteitscentrum JE-ES
De Slof 1 Dongen Tel 0162-371 397

Bezoek www.je-es.com of scan de
QR-code voor meer informatie.

Ontspanningsmiddag

Dinsdag 18 november 2025.

Voor deze middag, die in het teken staat van St. Nicolaas, willen we u weer graag uitnodigen in de Cammeleur.



De zaal gaat open om 13.00uur en om 13.30uur gaan we van start.

We gaan dan uw geheugen over St Nicolaas eens testen en kijken hoe creatief u bent, want we hebben als werkgroep weer allerlei activiteiten verzonnen. Wat.....dat is nog een verrassing. Natuurlijk spelen we ook de muziekbingo, maar wel wat anders dan u gewend bent. Bij het naar binnen gaan krijgt u weer een tafelnummer, zodat u weer eens bij andere leden aan tafel zit.

In de 1^{ste} pauze krijgt u natuurlijk een lekker kopje koffie of thee. In de 2^{de} pauze is er de mogelijkheid om (op eigen kosten) nog een drankje te bestellen of af te halen aan de bar. Rond de klok van 16.30 uur is het dan weer tijd om huiswaarts te keren.



Omdat we met een maximum van 200 zitplaatsen rekening moeten houden, kunt u zich vanaf zaterdag 1 november aanmelden door:
€ 3,- over te maken op: NL 19 RABO 01119 21805 t.a.v. KBO Dongen
met vermelding van uw naam, lidnummer, adres en Sinterklaas.

We hopen dat u weer van de partij bent, en we maken er samen een gezellige middag van.

Werkgroep Ontspanning: Ria,
Jeannie, Jhon ,Riet en Marian.



Senioren Dongen, Info over palliatieve zorg.

Woensdag 26 november 2025, is er een speciale bijeenkomst die in het teken zal staan van palliatieve zorg. De bijeenkomst is bij De Viersprong. Kanaalstraat 10 te Dongen, van 13.30 tot 15.30 uur.



De laatste jaren worden er overal in het land bijeenkomsten georganiseerd die aandacht vestigen op het belang van goede zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn. Deze palliatieve zorg is nog niet bekend genoeg, waardoor velen die zorg missen.

Tijdens deze bijeenkomst zullen een arts van huisartsenpraktijk Beljaart rood, en de verpleegkundige van de hospice uit Dongen, te gast zijn om te praten over palliatieve zorg, omdat niet iedereen weet wat palliatieve zorg is.

Palliatieve zorg is een paraplu-begrip, en omvat allerlei soorten zorg, ondersteuning, begeleiding en behandeling voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn. Van lotgenotencontact tot geestelijke hulp, van medische zorg tot gesprekken met een psycholoog.

Patiënten ervaren een betere kwaliteit van leven, hebben minder kans op niet-passende zorg (zoals ongewenste ziekenhuisopnames) en hebben minder last van depressieve gedachten.

Mocht u geïnteresseerd zijn, dan kunt u zich aanmelden voor deze bijeenkomst door:

€ 3,- over te maken op het banknummer van Senioren Dongen

NL 19 RABO 0111921805 van KBO Dongen.

met vermelding van uw naam, lidnummer, adres en Palliatieve zorg.

Er staat in de pauze een kopje koffie of thee voor u klaar.

Werkgroep Ontspanning: Ria, Jeannie, Jhon, Riet en Marian.

Woensdag 10 December bezoek Risk factory in Geertruidenberg



Wat is Risk factory eigenlijk. Het is een ruimte in de oude Amercentrale in Geertruidenberg. In deze hal staat van alles net als in je eigen omgeving thuis. Een fabriek waar alles wordt nagebootst net als thuis. Hier word je op je fouten gewezen die wij dagelijks mee kunnen maken.

Bij aankomst krijgen we koffie of thee en uitleg over wat er gaat gebeuren. Het gaat o.a. over hygiëne, valgevaar, brandgevaar, alarmnummer bellen en uitleg hoe dat in Nederland allemaal werkt. Ongelukjes groot of klein die in huis kunnen gebeuren. Door de gegeven informatie thuis toe te passen en op te letten kunnen we samen oud worden.

Op het eind na ongeveer twee en een half uur drinken we nog even koffie of thee en vullen we samen een enquête in hoe het is bevallen.

Voor het vervoer word gezorgd door de Risk factory. We worden met de bus in Dongen opgehaald en terug gebracht.



De kosten zijn €12,50 p.p.

Aanmelden kan na 29 oktober door €12,50 over te maken naar NL19 RABO 0111921805 t.n.v. KBO Dongen. Met vermelding van naam, adres, lidnummer en Risk factory.

Er mogen max 30 mensen mee. Als er meer aanmeldingen zijn, plannen we nog een dag. Opstapplaatsen en vertrektijd volgen nog.

10% KORTING OP DE COURTAGE, SPECIAAL VOOR U ALS LID VAN KBO

Laat ons u helpen bij het verkopen van uw huis. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek!



- Ervaren en deskundige makelaars die de lokale markt door en door kennen
- Persoonlijke begeleiding en advies op maat
- Ontzorgen van het gehele verkooptraject

Mgr. Poelsstraat 1A, 5103 BD Dongen | 0162 32 16 16
m@kelaar.com | www.vandenboschmakelaars.com



Bingo!

Werkt uw (klein-)kind
graag met cijfers?
Bij ons heeft u prijs.



JANSSEN
ACCOUNTANTS

Bel 0162 - 315 374 of mail naar
personeelszaken@janssenaccountants.nl



Kerstviering 2025.

We nodigen U uit voor de sfeervolle Kerstviering die dit jaar gehouden wordt op: **dinsdag 16 december in de Cammeleur.**

Tijdens deze Kerstviering kunt U genieten van:
een heerlijk uitgebreide koffietafel,
een optreden van het koor De Refreintjes,
koffie of thee met een Kerstkoekje,
een toneelstuk gespeeld door Toneelclub Dongen,
en natuurlijk 2 x een loterij.



- 11.30uur: Zaal open.
- 12.00 uur: Welkom door onze voorzitter.
- 12.15 uur: Gezamenlijke uitgebreide koffietafel.
- 13.15 uur: Optreden van het koor: De Refreintjes.
- 14.15 uur: Pauze, waarin u koffie/thee met een Kerstkoekje wordt aangeboden.
1^{ste} trekking van de kerstloterij.
- 14.45 uur: Toneelstuk "Mijn man is verslaafd"
door Toneelclub Dongen.
- 16.00 uur: 2^{de} trekking van de kerstloterij.
- 16.15 uur: Kerstwens en sluiting door de voorzitter.



Toneelstuk: “Mijn man is verslaafd”



Clemens is sinds kort met pensioen, maar Loes had het zich heel anders voorgesteld. Want ja, die verslaving...Er wordt met man en macht geprobeerd om Clemens van zijn verslaving af te helpen. Maar of dat lukt.....

Rolverdeling:

Clemens:	Frans Heijkant
zijn vrouw Loes	Marian Zwaans
Buurvrouw Sientje	Maria van Riel.
Dokter de Beter	Kees van Loon.
Ali de psychologe	Anny Peeters.
Jolanda het medium	Jo Koenen.



Regisseur: Dre Brouwers.

Grime: Ine van Beijsterveld.

Souffleur: ??

Achter de schermen:

Leontine van Erven, Ruud Joppe en Bahare Sabokrou

Deze Kerstviering met uitgebreide koffietafel is alleen toegankelijk voor leden van Senioren Dongen die zich hebben aangemeld. Voor deze Kerstviering vragen wij u een bijdrage van € 21,50.

Aan deze Kerstviering kunnen **maximaal 200 leden** deelnemen. Wilt u deelnemen dan kunt u zich aanmelden door het bedrag van **€ 21,50 per persoon** over te maken op:

Rekeningnummer NL 19 RABO 0111 9218 05 t.n.v. KBO Dongen.

Met vermelding van uw naam, adres, lidnummer en Kerst.

De betaling moet wel vóór 10 december 2025 binnen zijn.



Extra kerstviering

Mocht het aantal aanmeldingen voor deze Kerstviering de 200 overschrijden dan bieden we, net als vorig jaar, een extra Kerstviering aan. We willen namelijk niemand op een wachtlijst zetten.



**Deze tweede viering zal dan gehouden worden op:
woensdagavond 17 december vanaf 17.00 uur.**

Tijdens deze extra Kerstviering krijgt u een vergelijkbare maaltijd (in lunchvorm) aangeboden en u sluit daarna dan aan bij de toneeluitvoering van Toneelclub Dongen.

Verdere informatie hierover ontvangen de leden die eventueel voor deze extra Kerstviering in aanmerking komen.

Werkgroep ontspanning.

Contactpersoon Ria van Dongen. 06-46258444





**Gaat u verhuizen ...
of heeft u een nieuw
e-mailadres ...
of een telefoonnummer...
geef dit a.u.b. door aan onze
Ledenadministratie
kbo-leden@ziggo.nl
of bel 0162 316821**

Koffiebar | Cadeaus | Dongense Dingen | Brabantse Dingen



De leukste winkel van Dongen

**Dongense Dingen, Brabantse Dingen,
puzzels en spellen, cadeautjes, oud-
Hollands snoepgoed, kunstbloemen,
vogelhuisjes, feestartikelenen
(veel) meer!**

Tramstraat 27 Dongen

Kracht Salarisadministratie & Advies

John Jorissen en Kim Verheijen hebben Kracht Salarisadministratie & Advies opgericht sinds 2020 en zijn gevestigd aan de Spaarnelaan 6 in Dongen.

Wij bieden kwaliteit, nemen de tijd voor u en er zijn voor bedrijven vinden wij belangrijk.

**Onze kennis, aanpak en persoonlijk
contact wordt gewaardeerd.**



Kracht Salarisadministratie & Advies

Spaarnelaan 6, 5101 VH Dongen

bel ons op 06-36352197

mail: kracht@krachtsalarisadministratie.nl

Kijk ook eens op onze website:

www.krachtsalarisadministratie.nl

**Dongens
Tandtechnisch
Laboratorium**

**Bolkensteeg 19
5103 AA Dongen
Tel. 0162-316802**



Terugblik op de reis naar Brielle.

Woensdag 10 september reden we met 2 volle bussen naar Brielle. Maar eerst stopten we in Terheijden voor een bakske koffie en een gebakje.

Toen we allemaal weer goed wakker waren konden we vertrekken richting Brielle waar we hartelijk werden ontvangen op de fruitkwekerij van Nienke en Robin Klok.



Daar werden we in 3 groepen verdeeld, de



1^{ste} groep

ging naar hun winkel met fruit, fruit gerelateerde producten en streekproducten.

pad met het treintje door de boomgaarden, waar Robin boeiend vertelde over het telen van het fruit, appels, peren, pruimen en kersen.

De 2^{de} groep ging op



De 3^{de} groep kreeg een heerlijke lunch aangeboden met als afsluiting een lekker soft ijsje.



Daarna werd er gewisseld van activiteit zodat iedereen alles heeft kunnen zien, proeven en ervaren.



Toen alle buikjes gevuld waren gingen we met de bus, onder leiding van een gids



een ritje maken over het eiland Voorne Putten.

Na de rondrit konden we het vestingstadje Brielle bezoeken.



Jammer dat er net toen wij er waren een kleine regenbui viel, maar het mocht de pret niet drukken.

Tegen de klok van 17.00 uur stapten we weer in de bus,

richting Terheijden waar we genoten hebben van een lekker 3 gangen diner.

We hebben weer genoten van een gezellige en mooie reis.



We gaan starten met KOERSBALLEN

Op iedere vierde woensdag van de maand gaan we koersballen bij de Viersprong in Dongen.

De opening is op woensdag 28 januari 2026 we spelen koersbal van 10 tot 12 uur.



Dan gaan de ballen rollen, wel met een boogje.

Een aantal mensen hebben zich al opgegeven.

Bij deelname aan koersbal is het verplicht om 2 consumpties te gebruiken, deze zijn voor eigen rekening.

Aanmelden of voor meer informatie kun je contact opnemen met activiteiten@kbo-dongen.nl

Weet je niet hoe het spel gaat? Kom gerust eens kijken.

Werkgroep ontspanning Senioren Dongen.

DE MAKELAAR MET MEERWAARDE

Bij verkoop of aankoop van een woning heeft een goede makelaar een extra toegevoegde waarde.

Wij nemen u graag alle zorgen uit handen en bieden u een zorgeloze verkoop.

Uw pand is een deskundige en vakbekwame makelaar waard!

LEDEN VAN KBO ONTVANGEN EEN KORTING VAN € 250,00 OP HET MEDIAPAKKET.



Mgr. Poelsstraat 9
5103 BD DONGEN
Tel.: 0162 – 31 55 51
E: info@kanters.net



BAKKERIJ PIM FILIUS

TRAMSTRAAT 87A || DONGEN || 0162-312362
WWW.BAKKERIJPIMFILIUS.NL

VOLG ONS OOK OP SOCIAL MEDIA:



facebook.com/bakkerijpimfilius



instagram.com/bakkerijpimfilius

ELKE DAG VERS BROOD EN GEBAK



GRAAG TOT ZIENS BIJ BAKKERIJ PIM FILIUS!



Café-Zalencentrum De Viersprong

Kanaalstraat 10
5104 AC Dongen
Tel: 0162-312054

Terugblik ontspanningsmiddag met bingo 16 september 2025.



Om 13.30 uur zaten ruim 95 leden startklaar met hun bingo kaart, dus de balletjes konden rollen. De balletjes werden gedraaid door Marian en de cijfers werden door Ria duidelijk opgenoemd.

We speelden 2 rondes;
per ronde, het bovenste rijtje, dan
het bovenste en het onderste
rijtje, en dan voor de volle kaart.
Per ronde dus 3 prijzen te winnen.



Daarna weer aan de slag met de volgende 2 rondes.

Ria zei tussen de cijfers door:
het is in de zaal nog nooit zo stil
geweest.



Na deze 2 rondes was het tijd voor
koffie en thee. En even de benen
strekken.



Maar dat was van korte duur want al snel was het weer: Bingo!



In de 2^{de} pauze konden we genieten van de foto's van het tuinfeest van afgelopen augustus.



Ondertussen kon iedereen een drankje halen aan de bar, en smikkelden we van een lekkere bitterbal.



Tot slot nog 2 laatste rondes bingo, en toen nog als afsluiting een foto met alle prijswinnaars.

Het was weer een gezellige middag.

Iedereen weer bedankt voor jullie aanwezigheid en tot de volgende ontspanningsmiddag.



Werkgroep ontspanning en reizen.

Uitslag Rabo Club Support 2025



Een heel blijde penningmeester van onze vereniging.
De uitslag van Rabo Club Support 2025 is bekend gemaakt.

Dankzij de vele stemmen die we van onze leden hebben gekregen mag zij binnenkort het bedrag van **€ 518,93** in de boeken van KBO Afdeling Dongen bijschrijven.

Ook KBO Kring Dongen deelt mee in de feestvreugde hiervoor wordt een bedrag van **€ 291,47** op de rekening verwacht.

Al met al een heel mooi resultaat. Het bestuur wil dan ook iedereen die op onze vereniging heeft gestemd,

Heel hartelijk bedanken voor deze steun.



Terugblik

Bedankje vanuit de gemeente Dongen vanwege deelname Vitaliteitsmarkt op 1 oktober 2025 in de Cammeleur aan Senioren Dongen.

Hartelijk dank voor jullie deelname aan de Vitaliteitsmarkt op 1 oktober 2025 in de Cammeleur. Dankzij jullie inzet hebben we samen een inspirerende middag kunnen organiseren voor de senioren in de gemeente Dongen. We mochten dit jaar zo'n 140 bezoekers verwelkomen meer dan een verdubbeling ten opzichte van vorig jaar!

Namens de werkgroep Vitaliteitsmarkt gemeente Dongen

Terugblik gezellige bijeenkomst voor nieuwe leden 4 oktober.



Regelmatig nodigt Senioren Dongen nieuwe leden uit voor een voorlichtingsbijeenkomst. Voor de bijeenkomst van 4 oktober jl. waren maar liefst 73 uitnodigingen verzonden. In “de Leest” zaten daarom bestuursleden en leden van de werkgroepen al op tijd klaar om de nieuwe leden te verwelkomen en hen te informeren over alle activiteiten van Senioren Dongen. Ze waren ook benieuwd hoeveel mensen er zouden komen want het weer was bar slecht met een storm en veel regen. Gelukkig kwamen er voldoende nieuwe leden opdagen om er een gezellige ochtend van te maken.

Toen iedereen voorzien was van koffie of thee en cake nam voorzitter Joost Slippens het woord.

Hij vertelde over de oprichting zó n 75 jaar geleden, over de structuur van de vereniging en de samenwerking met anderen in Dongen. Ook de service van Senioren Brabant-Zeeland, waar Dongen onder valt, kwam aan bod.



Namens de werkgroep Ontspanning en Reizen kwamen Marian Zwaans en Ria van Dongen aan het woord. Ze vertelden over de jaarlijkse busreizen en de maandelijkse ontspanningsmiddagen in de Cammeleur waar eerst voorlichting gegeven wordt over belangrijke onderwerpen en daarna leuk

entertainment (muziek, dans, toneel etc.) aangeboden wordt. Ook nieuwe activiteiten kwamen aan bod zoals het tuinfeest, het Senioren Dongen koor dat in oktober 2025 begint met repeteren en het spel koersbal dat vanaf januari 2026 van start gaat.

Oud voorzitter Rian Driesen was aanwezig om de wekelijkse digitale ochtend te promoten. Leden kunnen hier terecht met alle vragen over computers, tablets, telefoons e.d. en alles wat hier bij komt kijken. Ook wist hij het nodige te vertellen over de brei-club die in “de Leest” actief is.



De Senioren Biljart Vereniging (SBV) is maar liefst 5 middagen per week met ca. 65 biljarters actief in “de Leest”. Fon Martens is een actieve biljarter en hij nam de aanwezigen op een leuke manier mee door de wereld van het biljarten. Belangstellende leden, zowel mannen als vrouwen, zijn altijd welkom om eens te komen kijken naar de mogelijkheden die SBV heeft.



Ook toneelclub Dongen repeteert in “de Leest”. Op dit moment is het ledenaantal beperkt. Daarom zijn nieuwe leden welkom. Marian Zwaans kan er alles over vertellen.

Veel leden kijken elke maand uit naar ons maandblad Ons Eigen Venster. Nelly Biemans is, samen met een kleine redactie,

verantwoordelijk voor de samenstelling van dit boekje. Ze vertelde de aanwezigen alles hierover.

Ook over het belang van de adverteerders die hard nodig zijn om het drukwerk te kunnen betalen. We kunnen op dit moment wel enkele nieuwe adverteerders gebruiken.

Als de boekjes gedrukt zijn, moeten deze natuurlijk ook bij de leden thuis bezorgd worden. Dit wordt geregeld door Ellie Hamelinck, Ze verzorgt ook de gehele ledenadministratie. Ellie heeft bodes die voor de verspreiding zorgen. Een aantal van hen is inmiddels 80+. Daarom zijn extra bodes altijd welkom.



Senioren Dongen huurt “de Leest” van de gemeente. Het beheer is in handen van Helmy Klijn. Ze regelt de planning, voorraden, schoonmaak etc. Helmy gaf aan dat er altijd ruimte is voor een extra koffiedame of heer.

In deze bijeenkomst is voor de eerste keer het grote scherm met beamer weggelaten. We kozen ervoor om ons verhaal op een hele informele manier te presenteren en hier kijken we tevreden op terug.

Bestuur Senioren Dongen.



Activiteiten overzicht november 2025



Zondag 26 oktober
Zondag 30 november
Vrije inloop
In de leest
13.30 – 16.30 uur



Dinsdag 18 november
Ontspanningsmiddag
In de Cammeleur
13.30 – 16.30 uur



Woensdag 26 november
Palliatieve zorg
In de Viersprong
13.30 – 15.30 uur



Woensdag 10 december
Risk Factory
In Geertruidenberg



Dinsdag 16 december
Kerstviering
In de Cammeleur
12.00 – 16.30 uur



Bij ons klopt 't als een bus



De Slof 33
5107 RH Dongen
t. 0162 313535
e. tours@vanderwougroep.nl




VANDERWOU
TOURS