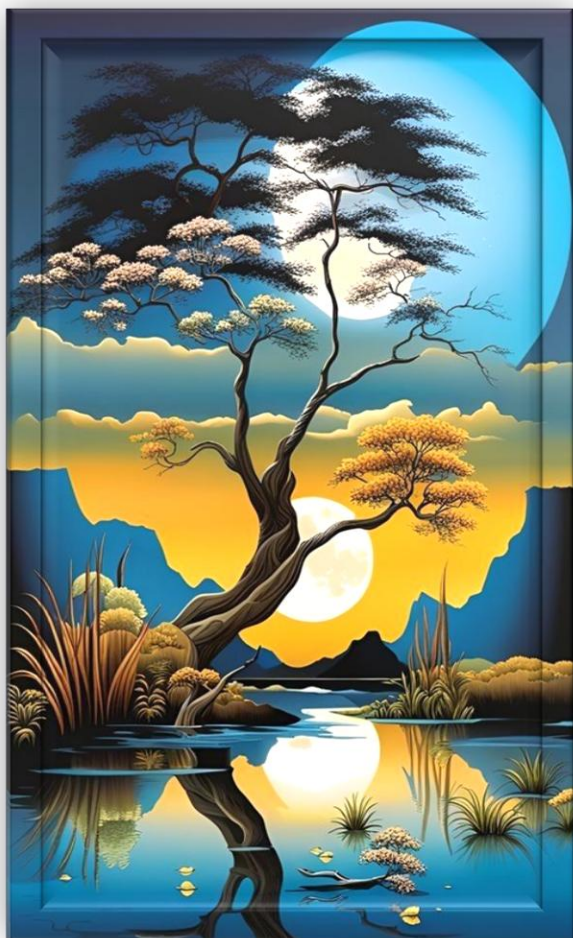


Ons

Eigen

Venster



September 2025

BESTUUR

Voorzitter:	Joost Slippens	St Josephstraat 111	5104 EC	06-54963228
Secretariaat:	Alouis Asselman	Nieuwstraat 7	5104 HA	0162-322388
Penningmeester:	Nel Beekers	Martinus Nyhoffstr.16	5103 PL	06-28095850
Commissieleden:	Ellie Hamelinck	Beneluxlaan 2	5101 ZD	0162-316821
	Helmy Klijn	Wezeldonk 13	5103 EV	06-42451161
	Marian Zwaans	Mies v.d.Rohestr30	5103 NN	06-48087024
	Ria van Dongen	Hoge Ham 142c	5104 JL	06-46258444
	Nelly Biemans	Bradleystraat 19	5103 TJ	06-15430345

Penningmeester: Nel Beekers, Martinus Nyhoffstraat 16 5103 PL Dongen

e-mail penningmeester.kbo-dongen@outlook.com

Bankrekeningnummer KBO Dongen: NL 19 Rabo 0111 9218 05

Secretariaat: Alouis Asselman, Nieuwstraat 7 5104 HA Dongen

e-mail kbo.dongen@outlook.com

De Leest: Nieuwstraat 7 5104 HA 0162-313940

Beheerder: Helmy Klijn 06-42451161

Ledenadministratie en aanmelden nieuwe leden:

Ellie Hamelinck, Beneluxlaan 2, 5101 ZD 0162-316821

e-mail kbo-leden@ziggo.nl



Webmaster: Rian Driessen, Torenstraat 10, 5104 GG 06-20737833

Website: www.kbo-dongen.nl

Volg ons ook op **facebook:** KBO Dongen

Redactie: Nelly Biemans, Joost Slippens en Alouis Asselman communicatie (OEV)

Ons Eigen Venster

e-mail nellymari@live.nl

De KBO heeft een samenwerkingsverband met SWOD – SOBG in de Seniorenraad in Dongen – zie www.seniorenraad Dongen.nl

Voor ouderenadvies kunt u contact opnemen met secretariaat Senioren Dongen of Stichting Welzijn Ouderen (SWOD) telefoon 0162 375296, (tussen 9.00 – 12.00 uur) adres: kantoorruimtes Dongepark 1 Dongen.

Van het Secretariaat:

Overleden:

Dhr. Wil Richards

92 jaar

Dhr. Marius van den Oord

92 jaar

Dhr. Jan Breeders

73 jaar

Mw. Nellie Hooijmaijers

88 jaar

Schoolstraat 30L

Narcisstraat 22

Dongepark 21

Dr. Mollerstr 34



Nieuw:

Fam. Gijzen-v. Loon

Dhr. Rini Tijs

Fam. v. Gorp-Akkermans

Mw. Dorien Meijer

Mw. Josien Laurijsen-Bossers

Mw. Rianne Bossers

Mw. Tonny Emmen

Mw. Jeanne Gijsbrechts

Dhr. Hans Driesen

Dhr. P.C. van der Ven

Mw. Elly Jansen-Michielse

Mw. Lia Munnik-Gooijaars

Fam. Rutters-Weterings

Fam. Van Ginneken-Lourijssen

Modestusstraat 8

p/a Dr. Mollerstr. 38

Eindsestraat 90-mz

Dunantstraat 8-A

Hubertusstraat 1

p/a Hubertusstraat 1

Dr. Mollerstr. 17

Meerkoethof 25

Breitnerstraat 3

Thorbeckelaan 17

Rosariopark 78

Beethovenstraat 14

St. Josephstraat 225

Hof 88

Bode:

Tamara Oerlemans

Lenie Leeggangers

Kees Willemse

Wout Meijers

Henny Meijer

Henny Meijer

Leny Leeggangers

Ad Leeggangers

Corry Mols

Ine Jansen

Riet van Gils

Nel in 't Groen

Fons Aarts

Ad Leeggangers

Verhuisd:

Fam. Fr. den Boer

naar:

Familie Richards-Huijskens

naar:

Van Galenstraat 2

Brabantpark 30

Esdoornstraat 20

Schoolstraat 30-L

Corry Mols

Wout Meijers

Cees Willemse

Minus van Gils



De volgende nummers:

Het volgende nummer van

Ons Eigen Venster

en het magazine van

Senioren Brabant-Zeeland **ONS**

worden bij u bezorgd vanaf

woensdag 24 september.



Pijnenburg Slagerij & Traiteur

Emmastraat 12 Dongen Tel. 0162 31 22 92



CAFÉ DE
SALAMANDER
SINDS 1999

KOM EENS LANGS EN **LAAT JE**
VERRASSEN DOOR DE SFEER EN
MOGELIJKHEDEN BIJ CAFÉ DE
SALAMANDER!

Een mooi terras, een zaal met alle mogelijkheden voor al uw feesten en partijen. Een groot scherm voor diverse sportevenementen, darts en biljart. En dat allemaal onder het genot van een hapje en/of drankje.

CAFÉ DE SALAMANDER | BELGIËLAAN 2A | 5101 ZG DONGEN

T (0162)313705 | E INFO@SALAMANDERDONGEN.NL

I WWW.SALAMANDERDONGEN.NL | WWW.DONGEN-EVENTS.NL



*Een hand om aan
vast te houden*



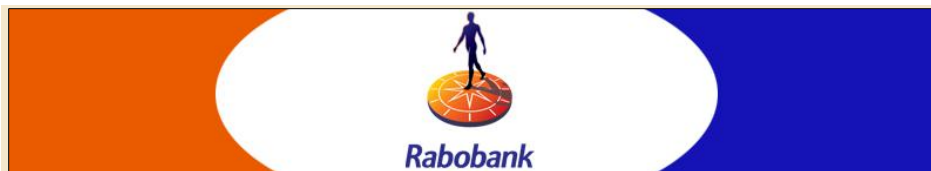
Nicole van der Wou



24/7
bereikbaar

Bel bij overlijden
0162 386 450

www.vanderwouuitvaartzorg.nl
info@vanderwouuitvaartzorg.nl



Rabobank ClubSupport actie 2025

Evenals voorgaande jaren heeft de **KBO-Dongen en KBO-Kring** zich ingeschreven voor deelname aan de actie Rabo ClubSupport.

Leden van de Rabobank kunnen stemmen op hun vereniging.

Verenigingen met de meeste stemmen krijgen op basis van het aantal behaalde stemmen een geldbedrag van de Rabobank.

De stemperiode is van 1 tot en met 23 september.

Hoe werkt het?

Als Rabo-lid kunt u stemmen op drie clubs. U stemt via de Rabo App of Rabo Online Bankieren. Hiervoor is geen stemcode nodig.

De lijst met deelnemers staat onder de knop Rabo ClubSupport. Als u inlogt, vindt u deze knop via 'Service' en vervolgens 'Lidmaatschap'.

Bent u niet digitaal actief, dan kunt u bellen naar de Rabo-klantenservice en uw stemcode opvragen. Stemmen moet vervolgens wel via de website gedaan worden, bijvoorbeeld met hulp van familie óf van de deelnemende KBO-Afdeling!

De klantenservice van de Rabobank is bereikbaar op telefoonnummer (088) 722 66 00 op werkdagen van 08.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 09.00 tot 17.30 uur.

De stemcode wordt telefonisch aan u doorgegeven, maar kan ook per post aan u verzonden worden als u hierom vraagt.

Stemt u ook voor uw KBO-vereniging? Bij voorbaat dank voor uw stem.

VRIJE INLOOP ...

In de Leest van 13.30 – 16.30 uur
De volgende vrije inloop is op
zondag 28 september 2025

Vanaf 2025 is de Leest ook open voor
niet leden van Senioren-Dongen.
Als KBO lid mag u een introduce
meebrengen.

Tijdens de vrije inloop kunt u
consumpties koffie/thee en frisdrank kopen voor €1,00 per stuk.
U bent van harte welkom! Aanmelden is niet nodig



Mededeling....

Werkgroep reizen Dagreis 5 naar Brielle

Omdat we rekening moeten houden met
het aantal mensen wat bij de locatie
verantwoord binnen mag, is de dagreis
naar Brielle helaas helemaal volgeboekt.
Dus inschrijven is niet meer mogelijk.



Werkgroep Ontspanningsmiddagen en Reizen.

Speciaal voor de dames

Op woensdag 22 oktober komt
Van Der Klooster naar de Viersprong
voor een modepresentatie.
Noteer deze datum alvast in uw
agenda, in het OEV van oktober krijgt u
verdere informatie.



Ontspanningsmiddag

16 september 2025.

We willen u weer uitnodigen voor een ontspanningsmiddag in de Cammeleur op dinsdag 16 september.

Deze middag gaan we weer een keer, op veler verzoek, een middag bingo draaien. Er zijn hele leuke prijzen te verdienen, dus geef je op en kom gezellig meedoen, zodat de bingoballen weer kunnen gaan rollen.



We starten om 13.30 uur met de bingo, de zaal is open vanaf 13.00 uur. Is in de 1^{ste} bingo ronde de volle kaart gevallen, dan is er in de pauze die dan komt, natuurlijk weer een kopje koffie of thee.

Daarna draaien we de 2^{de} bingo ronde. Als er dan weer een volle kaart is gevallen, is er gelegenheid om een drankje te kopen, via de medewerkster van Park 126 in de zaal, of zelf afhalen aan de bar.

Daarna draaien we de laatste 3^{de} bingo ronde.
Rond 16.30 uur sluiten we deze middag weer af.

De bingokaarten liggen klaar, de prijzen zijn aangeschaft, wij hebben er zin in, dus we hopen dat u er ook gezellig bij bent. In verband met het maximum aantal deelnemers, kunt u zich **aanmelden vanaf zaterdag 30 augustus**, door €3,00 over te maken op het banknummer: **NL 19 RABO 0111921805 van KBO Dongen**. Met vermelding van: **lidnummer, naam, adres en BINGO**.

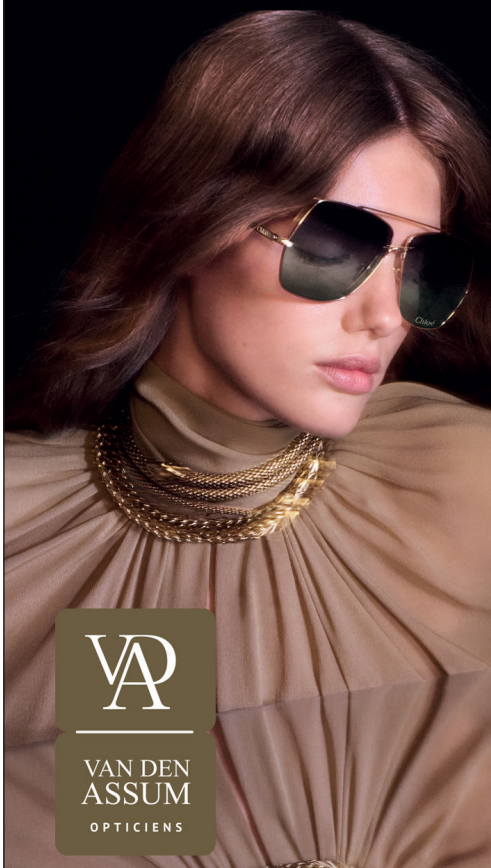
Werkgroep ontspanning: Jhon, Jeannie, Ria, Riet en Marian.

juwelier
van *S*tokkom



Hoge Ham 146
5104 JL Dongen
Telefoon: 0162 - 312828
www.juweliervanstokkom.nl

Chloé



VA

VAN DEN
ASSUM
OPTICIENS

MINAUTO

MAAK PLAATS VOOR STIJL



100% ELEKTRISCH

vanaf
€ 11.939
vanaf € 292 /mnd

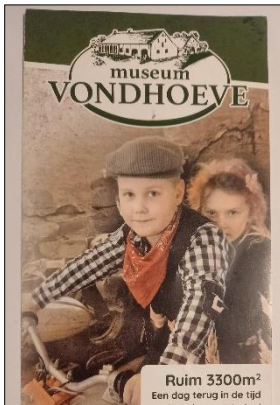
45
KM



SCAN ME

Mobiliteitscentrum JE-ES
De Slof 1 Dongen Tel 0162-371 397

Bezoek www.je-es.com of scan de
QR-code voor meer informatie.



Mannen we gaan weer. Dagreis 6 woensdag 22 oktober naar Poppel

Wij mannen gaan er weer op uit. Dit keer gaan we naar het buitenland, zelfs met de bus, Poppel is de bestemming. We gaan eerst naar museum Vondhoeve. Wat is dit voor een museum? Er staat uitgesteld: Oude materialen uit de keuken, de boerderij, smederij, kapper

geboortes, hoeden, uit de kerk, oldtimers, brandweerauto's, schoenmaker, brommers etc. Dit allemaal op een oppervlakte van 3300 m2. In de pauze is er koffie of thee. Als we alles gezien hebben gaan we naar de bierhal van Verheyen-Moonen. Allerlei Belgische bieren kun je daar kopen. Wie dat niet willen kunnen een drankje doen bij Mieke Pap.

Het programma voor deze dag:

- * 12.30 uur vertrek bij De Viersprong
- * 13.00 uur aankomst bezoek museum Vondhoeve daarna bezoek aan de bierhal van Verheijen-Moonen of een drankje doen bij Mieke Pap.

- * 17.30 uur hup alles in de bus en op weg naar de Viersprong hier gaan we ons lichaam bijvullen met drank en spijs.

De prijs voor deze reis bedraagt €55,- p.p. aanmelden t/m 5 oktober.

U kunt zich voor deze reis opgeven door:

€ 55,- over te maken op rekening van KBO Dongen:

NL 19 RABO 0111921805 van de KBO Dongen

Met vermelding van lidnummer, naam, adres, Poppel en reis 6.

Maakt u gebruik van een dieet? Wilt u dit dan aub telefonisch doorgeven aan contactpersoon Jhon Akkermans 06-19997293.



Podium De Cammeleur

Kemp & Stek – Hoe Ouder Hoe Gekker!

**Cabaret Zaterdag 27 september 2025 20.15 uur normaal € 19,50
voor leden Senioren Dongen € 17,- De kortingscode is: CCD2025**



Het leukste theatercollege over vitaal en gelukkig ouder worden.

Oud? Het moet niet gekker worden. Je bent zo oud als je je voelt zeggen ze, maar hoe werkt dat in de praktijk? Therapeut Jeroen Stek en acteur Ton Kemp, zelf ook al vol senioriteit, laten dat zien in een sprankelende voorstelling waar zelfspot niet ontbreekt.

Natuurlijk geeft het ouder worden soms wat ongemak, maar de kunst is hoe je ermee omgaat. Hoe doe je dat: vitaal en gelukkig ouder worden. In 'Hoe Ouder Hoe Gekker' nemen Kemp & Stek je mee naar de kennis en ervaringen van het positief ouder worden, dus weg met die terminale serieusheid, vier het leven.

Wees trots op het ouder zijn en geniet van de zogenaamde senioren momentjes. We zijn straks met velen, laten we er wat moois van maken. Hoe? Ontdek het zelf met dit verkwikkende theatercollege.

Verwenarrangement

Maak je avondje uit compleet met een verwenarrangement! Meld je bij onze medewerker van Park126, we hebben een tafel voor je gereserveerd. Voorafgaand aan de voorstelling serveren we koffie, thee en lekkers. Na afloop van de voorstelling staat het drankje van je keuze (koffie, thee, fris, bier of wijn) en een goed gevulde borrelplank al voor je klaar. Per voorstelling zijn er een maximaal aantal verwentickets beschikbaar. Selecteer hiervoor het verwenticket bij de aankoop van het ticket.

Theaterdiner met korting

Samen met Brasserie LOUD in Dongen bieden we je vanaf nu graag een theaterdiner aan. Dus wil je eerst heerlijk eten met je gezelschap voorafgaand aan je theateravond? Reserveer een tafel bij LOUD en krijg 10% korting op je rekening.

Zo werkt het |

- Reserveer jouw theaterdiner

via: <https://www.brasserieloud.nl/onlinereserveren>

- De korting geldt enkel op de dag van de voorstelling en op vertoon van je theaterticket.

- Zorg dat je minimaal 2 uur voorafgaand aan de voorstelling in het restaurant bent. Zo ben je ruim op tijd voor je theaterbezoek.

Bovendien kun je – als koffie/thee inbegrepen is bij je theaterticket – dan nog wat drinken in grandcafé Park126 in De Cammeleur.

Volg de volgende link voor meer informatie en om tickets aan te schaffen:

<https://podiumdecammeleur.nl/evenement/kemp-stek-hoe-ouder-hoe-gekker/>

DE CAMMELEUR

wat Dongen doet!

10% KORTING OP DE COURTAGE, SPECIAAL VOOR U ALS LID VAN KBO

Laat ons u helpen bij het verkopen van uw huis. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek!



- Ervaren en deskundige makelaars die de lokale markt door en door kennen
- Persoonlijke begeleiding en advies op maat
- Ontzorgen van het gehele verkooptraject

Mgr. Poelsstraat 1A, 5103 BD Dongen | 0162 32 16 16
m@kelaar.com | www.vandenboschmakelaars.com



Bingo!

Werkt uw (klein-)kind
graag met cijfers?
Bij ons heeft u prijs.



JANSSEN
ACCOUNTANTS

Bel 0162 - 315 374 of mail naar
personeelszaken@janssenaccountants.nl

“SBV DE LEEST”

Jan Timmermans en Jan Pullens
Kampioenen Bandstoten Hoofdklas
en Eerste Klas.



In de Hoofdklas ging de strijd tussen Jan en Cees Groenendaal, uit eindelijk bleek Jan Timmermans de terechte Kampioen. In de Eerste klas moest de laatste wedstrijd de beslissing brengen. Jan Pullens had zijn wedstrijd gewonnen, en Piet Rullens moest de volle winst pakken tegen John Kreeft. John deed zijn sportieve plicht en won deze partij, Piet kwam een paar caramboles te kort voor het Kampioenschap.

Hoofdklas 1^e Jan Timmermans 136.34 punten. H. Serie 16.



Beste partij 2.563. En een algeheel gemiddelde van 133.7 %. 2^e Cees Groenendaal 162.12 punten. H. Serie 12. Beste partij 1.737. En een algeheel gemiddelde van 107.8%. 3^e Ton van Gool 158.57. H. Serie 9. Beste partij 158.57. En een algeheel gemiddelde van 91.1%. 4^e Jac Klijn 153.87 punten. H. Serie 11. Beste partij 1.128. En een algeheel gemiddelde van 107.6%. 5^e Henk Ijpelaar 150.75 punten. H. Serie 12. Beste partij 2.000. En een algeheel gemiddelde van 97.4%.

De beste partij speelde Leo Peeters met het mooie moyenne van 2.571, en samen met Jan Timmermans de hoogste Serie van 16.

Eerste Klas 1^e Jan Pullens 166.15 Punten. H. Serie 8. Beste partij 1.529.



En een algeheel gemiddelde van 109.5%. 2^e Piet Rullens 165.52 Punten. H. Serie 7. Beste partij 2.071. En een algeheel gemiddelde van 100.8%. 3^e Rocus v.d.Mast 160.38. H. Serie 7. Beste partij 1.30. En een algeheel gemiddelde van 93.3%. 4^e Cor Timmermans 158.62 Punten. H. Serie 9. Beste partij 1.611. En een algeheel gemiddelde van 89.5%. 5^e Theo Meijers 158.15 Punten. H. Serie 8. Beste partij 1.588. En een algeheel gemiddelde van 96%.

De beste partij van de Eerste Klas werd gespeeld door John Kreeft met het moyenne van 2.083. Cor Timmermans en Kees van Looy maakte beide een serie van 9 caramboles.



De biljarters in de "Leest" wensen het KBO Dongen/ Seniores Dongen proficiat met het 75-jarig bestaan De leden hopen nog lang te kunnen biljarten en fijne dagen te beleven en kunnen ook over vele zaken informatie krijgen die hun aangaan.

Wij wensen u nog vele inspirerende jaren toe.

Namens de biljarters v/d Leest



“SBV DE LEEST”

Joep Swagemakers en Bert
Roovers Kampioenen Bandstoten
Tweede en Derde Klas.



In de Tweede klas pakte Joep het Kampioenschap in zijn laatste wedstrijd tegen Henk v.d.Sanden ondanks verlies pakte hij genoeg punten om zich als Kampioen te laten kronen.

Ook in de Derde Klas moesten de kanshebbers in hun laatste wedstrijd uitmaken wie er kampioen werd. Bert Roovers was als eerste uit, en Paul Sprokholt moest in de nabert nog een paar caramboles om een barrage er uit te slepen, maar bleef steken op een paar caramboles. Daardoor pakte Bert Roovers het kampioenschap.

Tweede Klas. 1^e Joep Swagemakers 167.56 Punten. H. Serie 9.



Beste partij 1.444. En een algeheel gemiddelde van 97%. 2^e Antoon Quirijnen. 163.33 Punten. H. Serie 5. Beste partij 0.947. En een algeheel gemiddelde van 98%. 3^e Henk v.d. Sanden 161.36. H. Serie 7. Beste partij 1.10. En een algeheel gemiddelde van 93%. 4^e Bert Dingenmans 161.20 Punten. H. Serie 7. Beste partij 1.267. En een algeheel gemiddelde van 97%. 5^e Kees Hultermans 157.60 Punten. H. Serie 7. Beste partij 1.389. En een algeheel gemiddelde van 107%.

Koffiebar | Cadeaus | Dongense Dingen | Brabantse Dingen



De leukste winkel van Dongen

Dongense Dingen, Brabantse Dingen,
puzzels en spellen, cadeautjes, oud-
Hollands snoepgoed, kunstbloemen,
vogelhuisjes, feestartikelenen
(veel) meer!

Tramstraat 27 Dongen

Kracht Salarisadministratie & Advies

John Jorissen en Kim Verheijen hebben
Kracht Salarisadministratie & Advies
opgericht sinds 2020 en zijn gevestigd
aan de Spaarnelaan 6 in Dongen.

Wij bieden kwaliteit, nemen de tijd voor u
en er zijn voor bedrijven vinden wij belangrijk.

**Onze kennis, aanpak en persoonlijk
contact wordt gewaardeerd.**



Kracht Salarisadministratie & Advies

Spaarnelaan 6, 5101 VH Dongen

bel ons op 06-36352197

mail: kracht@krachtsalarisadministratie.nl

Kijk ook eens op onze website:

www.krachtsalarisadministratie.nl

Dongens
Tandtechnisch
Laboratorium

Bolkensteeg 19
5103 AA Dongen
Tel. 0162-316802



Piet Kemmeren speelde de beste partij met het mooie moyenne van 1.571. Kampioen Joep maakte de hoogste serie met 9 caramboles.

Derde Klas Bert Roovers 167.06 Punten. H. Serie 6. Beste partij 1.308.



En een algeheel gemiddelde van 134.2%.

2^e Paul Sprokholt 165.88 Punten. H. Serie

5. Beste partij 1.154. En een algeheel

gemiddelde van 108.5%. 3^e André de Wijs

160 Punten. H. Serie 4. Beste partij 0.929.

En een algeheel gemiddelde van 110.3%.

4^e Frans Aarden 153.53 Punten. H. Serie 7.

Beste partij 1.545. En een algeheel

gemiddelde van 105.2%. 5^e Kees Zwaans

152.50 Punten. H. Serie 6. Beste partij

1.231. En een algeheel gemiddelde van

110.8%. De hoogste Serie was voor Henk

Buiks met 8 caramboles.

De Beste partij speelde Frans Aarden met het mooie moyenne van 1.545.

Wekelijkse activiteiten in De Leest

Maandagochtend: Toneelrepetitie.

Maandag t/m vrijdag: Biljarten van 12.15 tot 17.00uur.

Dinsdagochtend: Vergaderingen Senioren-Dongen

Donderdag: Uitleg digitale wereld van 10.00 tot 11.30uur
kosten €2,00 voor de koffie.

Donderdag: Breiclub van 10.00 tot 11.30uur.

Vrijdagochtend: Vergadering van Seniorenraad, enz.

Laatste zondag van de maand vrije inloop van 13.30 tot 16.30uur.



Terugblik op de Ontspanningsmiddag Van 17 juni

De zaal was verdeeld in kleine tafeltjes waar 4 personen aan plaats konden nemen.

Bij binnenkomst kreeg iedereen een tafel nummer. Waardoor iedereen met andere leden aan tafel zaten en kon kennismaken met elkaar.



We werden welkom geheten door Ria, (onze voorzitter Joost is met vakantie).

Daarna ging de microfoon naar Coby Tabeling die samen met haar man Arie een mooie quiz in elkaar heeft gezet.

Het thema van de middag is **“Brabant”** er zijn 4 rondes en iedere opdracht bestaat uit 20 vragen. Totaal kun je 80 punten behalen.

Opdracht 1: Algemeen:

05. In welke plaats staat de Bavariabrouwerij?

Antwoord, in Lieshout sinds 1719.

13. Welk fietspad begint in Drunen en eindigt in

Raamsdonk en is aangelegd over een oude spoorweg?

Antwoord, het halve zolen pad.



Opdracht 2, deel 1: Beelden in Brabant

04. Naam beeld: Mooie Keetje

Antwoord: het beeld staat in Oosterhout.





Opdracht 2, deel 2: Bekende gebouwen en bouwwerken

14. Het gebouw staat in Bergen op zoom.
Antwoord naam gebouw: Markiezenhof.

16. Het gebouw staat in Oosterhout
Antwoord naam gebouw:
Catharina dal



Tijd voor pauze genieten van een kopje koffie/thee.
We worden vandaag verrast met heerlijke snacks aangeboden door Park 126, vanwege het 75 jarige bestaan van de KBO.
Daar is iedereen aan toe er wordt wat gezocht en gevraagd aan de burens of zij het antwoord weten. Er zitten pittige vragen tussen.



Opdracht 3, deel 1: Sport

01. Wie behaalde tijdens de Olympische Zomerspelen in Parijs 2024 drie gouden medailles op de wielervedbaan?
Antwoord: laurijsen

13. Wat is de naam van Bergen op Zoom tijdens carnaval?
Antwoord: Krabbegat



DE MAKELAAR MET MEERWAARDE

Bij verkoop of aankoop van een woning heeft een goede makelaar een extra toegevoegde waarde.

Wij nemen u graag alle zorgen uit handen en bieden u een zorgeloze verkoop.

Uw pand is een deskundige en vakbekwame makelaar waard!

LEDEN VAN KBO ONTVANGEN EEN KORTING VAN € 250,00 OP HET MEDIAPAKKET.



Mgr. Poelsstraat 9
5103 BD DONGEN
Tel.: 0162 – 31 55 51
E: info@kanters.net



BAKKERIJ PIM FILIUS

TRAMSTRAAT 87A || DONGEN || 0162-312362
WWW.BAKKERIJPIMFILIUS.NL

VOLG ONS OOK OP SOCIAL MEDIA:



facebook.com/bakkerijpimfilius



instagram.com/bakkerijpimfilius

ELKE DAG VERS BROOD EN GEBAK



GRAAG TOT ZIENS BIJ BAKKERIJ PIM FILIUS!



Café-Zalencentrum De Viersprong

Kanaalstraat 10
5104 AC Dongen
Tel: 0162-312054

Opdracht 4: Bekende brabanters, wie is dit?



Guus Meeuwes



Leontien van Moorsel

De tijd is om, alle formulieren worden verzameld en nagekeken door Coby en Arie. Via de beamer worden alle vragen gezamenlijk doorgenomen en voorzien van de juiste antwoorden.

Tafel 4 heeft de hoogste score met 58 punten hartelijk gefeliciteerd namens ons allen. Zij kregen een ludieke prijs overhandigd een knapzak.





Gaat u verhuizen ...

of heeft u een nieuw e-mailadres ...
nieuw telefoonnummer...

geef dit a.u.b. door aan onze
Ledenadministratie

kbo-leden@ziggo.nl

of bel 0162 – 316821

Terugblik Ontspanningsmiddag 15 juli 2025.

Ondanks de vakantieperiode waren er toch nog ruim 50 mensen aanwezig. Het item cognitieve training kon niet doorgaan i.v.m. ziekte.

Daarom moest er met man en macht een andere invulling gevonden worden. Die hebben we gevonden n.l. Dhr. Johan Grond wilde wel invallen. Hij geeft gym aan diverse groepen maar had nog nooit aan zo'n grote groep gym gegeven.



foto Dhr. Johan Grond

We begonnen met een opwarmronde. Iedereen kon daar aan mee doen. We gingen achter de stoel staan en dan maar zwieren en zwaaien.

Daarna kregen we allemaal een ballon. En daar moesten we allemaal oefeningen mee doen.



Dit was zo komisch dat niemand meer bij kwam van het lachen. Maar dat is ook goed voor de buikspieren.



Toen waren we toe aan een kopje koffie.

We hadden Els Jansen en Wil van Gils bereid gevonden om koersbal uit



te komen leggen. Het is toch fijn om te zien hoe dit werkt. Want veel mensen kenden dit spel nog niet. En het is een spel dat door iedereen gespeeld kan worden. Daar was veel belangstelling voor. Diverse mensen hebben zich aangemeld om dit spel te gaan spelen. Als er nog meer liefhebbers zijn kan men zich altijd nog aanmelden bij de activiteitencommissie. We gaan dan bekijken waar we dit spel kunnen spelen en wanneer.

Dat hoort u later nog van ons. Verder lagen er op tafel diverse spellen die men kon spelen. Vooral het boodschappenspel was erg in trek.

Verder met een zwemslurf een parkoers afleggen met een ballon.

Ook memory werd veel gespeeld. Het was een heel gezellige middag.

Iedereen is heel actief bezig geweest. En er is ook heel veel gezellig gekletst met elkaar onder het genot van een drankje.

Als dank werden bloemen overhandigd voor de sport/spel begeleiding.



We kunnen terug kijken op een geslaagde actieve middag.

Tot de volgende keer.

Werkgroep Ontspanning en reizen: Marian, Ria, Jhon, Riet en Jeannie



Coca cola Hoge Ham, achter Beex

Bij ons klopt 't als een bus



De Slof 33
5107 RH Dongen
t. 0162 313535
e. tours@vanderwougroep.nl


VANDERWOU
TOURS