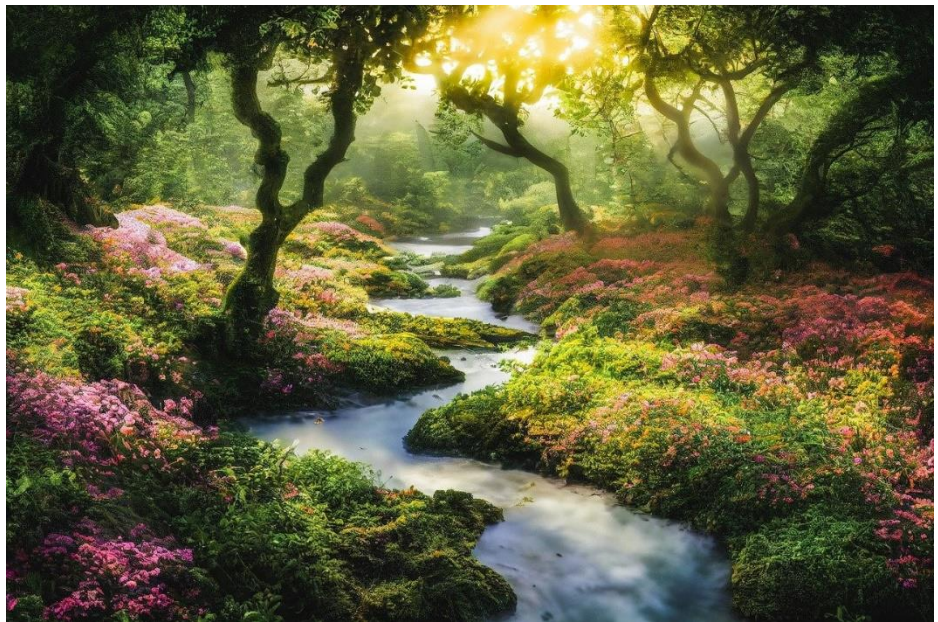


KBO Dongen

Belangenvereniging van senioren



Ons Eigen Venster



Juni 2024



KBO Dongen

BESTUUR

Voorzitter:	Joost Slippens	St Josephstraat 111	5104 EC - 06-54963228
Secretariaat:	Gerard Schattefor	Lijsterlaan 11	5104 PE - 0162-316212
Penningmeester:	Nel Beekers	Martinus Nyhoffstr. 16	5103 PL - 06-28095850
Commissieleden:	Ellie Hamelinck	Beneluxlaan 2	5101 ZD - 0162-316821
	Helmy Klijn	Wezeldonk 13	5103 EV - 0162-315906
	Marian Zwaans	Mies v.d. Rohestraat 30	5103 NN- 06-48087024
	Ria van Dongen	Sluisweg 46-B	5102 VB – 06-46258444
	Nelly Biemans	Bradleystraat 19	5103 TJ – 06-15430345

Secretariaat: Lijsterlaan 11 5104 PE DONGEN

e-mail secretariaat kbo.dongen@outlook.com

Bankrekeningnummer KBO Dongen: NL 19 Rabo 0111 9218 05

Ouderensoos 'de Leest': Nieuwstraat 7 0162-313940

Beheerder Helmy Klijn 0162-315906



Ledenadministratie en aanmelden nieuwe leden:

Ellie Hamelinck Beneluxlaan 2 5101 ZD 0162-316821
e-mail kbo-leden@ziggo.nl

Webmaster: Rian Driessen Torenstraat 10 5104 GG 06-20737833

Website: www.kbo-dongen.nl

Volg ons ook op **facebook:** KBO Dongen

REDACTIE: Joost Slippens, Gerard Schattefor,
Nelly Biemans communicatie Ons Eigen Venster e-mail nellymari@live.nl

**De KBO heeft een samenwerkingsverband met SWOD – SOBG in de
Seniorenraad in Dongen – zie www.seniorenraaddongen.nl**

Voor ouderenadvies kunt u contact opnemen met secretariaat KBO of
Stichting Welzijn Ouderen (SWOD) telefoon 0162 375296, (tussen 9.00 – 12.00 uur)
adres: kantoorruimtes Dongepark 1 Dongen

Van het Secretariaat:

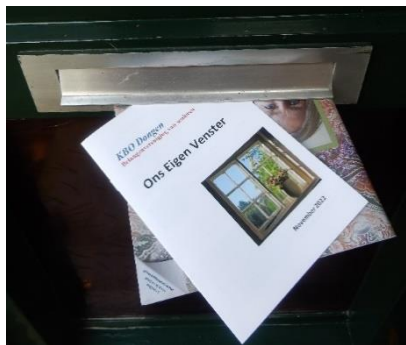
Nieuw:

Mw Kimenai-van Dongen
Mw. Jose v. Broekhoven-Waarma
Mw. Ans-Verkooijen-Schellekens
Dhr. Wout Grotenhuis

Roerdomphof 9
Modestusstraat 46
Groenendijk 54
M. Cornelissenstr. 18

Bode:

Ad Leeggangers
Tamara Oerlemans
Corry Mols
Jo Koenen



De volgende nummers:

Het volgende nummer van
Ons Eigen Venster
en het magazine van
KBO-Brabant **ONS**
worden bij u bezorgd vanaf
woensdag 26 juni.



DE MAKELAAR MET MEERWAARDE

Bij verkoop of aankoop van een woning heeft een goede makelaar een extra toegevoegde waarde.

Wij nemen u graag alle zorgen uit handen en bieden u een zorgeloze verkoop.

Uw pand is een deskundige en vakbekwame makelaar waard!

LEDEN VAN KBO ONTVANGEN EEN KORTING VAN € 250,00 OP HET MEDIAPAKKET.



Mgr. Poelsstraat 9
5103 BD DONGEN
Tel.: 0162 – 31 55 51
E: info@kanters.net



BAKKERIJ PIM FILIUS

TRAMSTRAAT 87A || DONGEN || 0162-312362
WWW.BAKKERIJPIMFILIUS.NL

VOLG ONS OOK OP SOCIAL MEDIA:



facebook.com/bakkerijpimfilius



instagram.com/bakkerijpimfilius

ELKE DAG VERS BROOD EN GEBAK



GRAAG TOT ZIENS BIJ BAKKERIJ PIM FILIUS!



Café-Zalencentrum De Viersprong

Kanaalstraat 10
5104 AC Dongen
Tel: 0162-312054

Informatie Gemeente Dongen

Wist u dat u gratis kunt
laten controleren of uw
woning brandveilig is?

De gemeente Dongen
heeft hiervoor speciaal
getrainde vrijwilligers.

Mail naar veiligheid@dongen.nl of haal onderstaande kaart af bij o.a.
het kantoor van SWOD.



Beste inwoner,

Wist u dat u gratis kunt laten controleren of uw woning brandveilig is? De gemeente Dongen heeft hiervoor speciaal getrainde vrijwilligers. Zij komen kijken hoe u thuis brand kunt voorkomen en geven u handige tips.

Heeft u interesse in een gratis Home Safety Check? Stuur dan deze kaart (zonder postzegel) terug.

Ja, ik wil graag een gratis Home Safety Check. Neem contact met mij op:

NAAM: _____

ADRES: _____

TELEFOON: _____

E-MAIL: _____

Of stuur een e-mail met uw gegevens naar:
veiligheid@dongen.nl

POSTZEGEL
NIET
NODIG

Home Safety Check Dongen

T.a.v. team Openbare Orde en Veiligheid

Antwoordnummer 10050

5100 VB Dongen

Ontspanningsmiddag in de Cammeleur

Dinsdag 11 juni

We nodigen u weer uit voor een gezellige ontspanningsmiddag op:

dinsdag 11 juni

De middag begint om 13.30 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur.



Ontmoet - Verbind - Durf - Creëer - Overwin - Groei

We beginnen de middag met een mooie uitleg over Eagle Shelter door Conny Ariens. Zij zal u vertellen over wat Eagle Shelter is en wat er allemaal te doen is.

Daarna is er pauze met voor iedereen koffie of thee.

Na de pauze kunt u genieten van een optreden van Klinkkaar
Een muzikale groep uit Dongen.



VRIJE INLOOP ...

In de Leest

**De volgende vrije inloop is op
zondag 30 juni.**

**U bent van harte welkom!
Aanmelden is niet nodig**

**I.v.m. de zomervakantie
Is er op zondag 28 juli geen vrije inloop**



Aanmeldformulier voor ontspanningsmiddag in de Cammeleur op dinsdag 11 juni

In verband met de maximale capaciteit vande zaal, dient u zich wel aan te melden. Dat kan via de mail: kbo-leden@ziggo.nl met vermelding van naam en adres, of door onderstaand strookje in de brievenbus te stoppen bij: Ellie Hamelinck, Beneluxlaan 2.

Aanmelden voor vrijdag 7 juni.

We wensen jullie allemaal weer een gezellige ontspanningsmiddag.

Komt naar de ontspanningsmiddag op dinsdag 11 juni.

Naam:.....

Adres:.....

Lidmaatschapsnummer:.....

10% KORTING OP DE COURTAGE, SPECIAAL VOOR U ALS LID VAN KBO

Laat ons u helpen bij het verkopen van uw huis. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek!



- Ervaren en deskundige makelaars die de lokale markt door en door kennen
- Persoonlijke begeleiding en advies op maat
- Ontzorgen van het gehele verkooptraject

Mgr. Poelsstraat 1A, 5103 BD Dongen | 0162 32 16 16
m@kelaar.com | www.vandenboschmakelaars.com



Bingo!

Werkt uw (klein-)kind
graag met cijfers?
Bij ons heeft u prijs.



JANSSEN
ACCOUNTANTS

Bel 0162 - 315 374 of mail naar
personeelszaken@janssenaccountants.nl

De Lees Simpel app

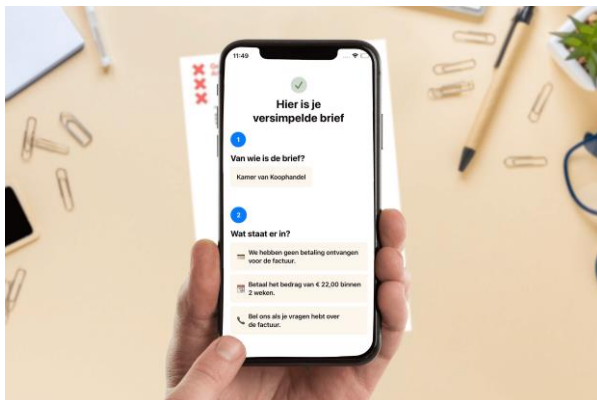
Soms krijgen we brieven die lastig te begrijpen zijn. Hiervoor is een app ontwikkeld; de Lees Simpel app.

De Lees Simpel app is bedoeld voor iedereen die niet van

ingewikkelde brieven houdt. De app helpt mensen de inhoud van brieven uit te leggen in eenvoudige taal.

De app is gratis te downloaden via de App Store en in de Play Store.

Via de onderstaande website is het ook mogelijk eerst te kijken of het iets voor u kan zijn: <https://www.leessimpel.nl>



Wekelijkse activiteiten in De Leest

Maandagochtend: Toneelrepetitie.

Maandag t/m vrijdag: Biljarten van 12.15 tot 17.00 uur.

Dinsdag: Uitleg digitale wereld van 10.00 tot 11.30 uur kosten €2,00 voor de koffie.

Donderdag: Breiclub van 10.00 tot 11.30 uur.

Vrijdagochtend: Vergadering van KBO, Seniorenraad, enz.

Laatste zondag van de maand vrije inloop van 13.30 tot 16.30 uur.



Een ontmoeting met.....3 gezellige dames.

Vandaag heb ik een ontmoeting met Adrie, Annie en Willy. Normaal zijn ze met 4 dames, maar 1 dame was vandaag niet aanwezig.

We hebben afgesproken in het appartement van Adrie.

Als ik beneden op de bel druk, gaat de deur meteen open en boven in de hal loopt Willy mij al tegemoet.

Eenmaal binnen staat het bakske en een lekkere stroopwafel al klaar op tafel.



Ik hang mijn jas aan de stoel en neem plaats bij de dames aan tafel, en maak kennis met Annie, want die ken ik nog niet.

Willy is een oud buurmeisje van me, en Adrie ken ik ook al jaren, dus dat klets al wat makkelijker. Het gesprek begint al meteen onder het genot van het bakske.

Zo gauw als het nieuwe blad OEV uitkomt, neemt Willy contact op met de andere dames, met de vraag:

gaan jullie weer mee naar de ontspanningsmiddag, modeshow of reis ?

Ook de briefjes die daarvoor ingeleverd moeten worden, brengt Willy keurig voor allemaal naar het inlever adres.

Iedereen noteert de afspraak op zijn kalender, maar Willy neemt de dag ervoor altijd nog even contact op om de afspraak te checken. Ze verzamelen op de dag van de ontspanningsmiddag bij Willy, de rollator van Adrie blijft dan daar staan, en gezamenlijk lopen ze dan gearmd naar de Cammeleur of de bus.

Het zijn trouwe bezoekers van de ontspanningsmiddagen en van de modeshow, en komen altijd samen babbelend en lachend binnen. Bij de busreizen zijn ze ook meestal van de partij. Verder vertelde ze ook dat ze altijd zo hebben genoten van de goede zorgen van Jan van Erven met de reizen.

Ook hebben ze de afgelopen jaren genoten van de musicals Soldaat van Oranje en Dagboek van een Herdershond. Het zou leuk zijn om weer eens naar een musical te gaan, geven ze aan.

Op zaterdagmiddag gaan ze ook altijd gezamenlijk een bakske drinken bij supervlaai op de hoek Hoge Ham / Looiersplein. Ook dat doen ze al jaren gezellig samen.



Supervlaai op de hoek Hoge Ham/Looiersplein

Het is mij wel duidelijk geworden dat deze dames een gezellige vriendinnenclub zijn geworden, die elkaar bij de KBO hebben leren kennen. Nou dames, bedankt voor jullie gezellige gesprek en ik hoop dat jullie nog vaak komen genieten bij de activiteiten van de KBO.

Marian Zwaans-Schoormans.

KBO Dongen
Belangenvereniging van senioren





Senioren
zelf aan zet

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Om wonen, zorg en welzijn bij een dubbele vergrijzing en toenemende tekorten aan zorgpersoneel goed vorm te kunnen blijven geven, is een krachtenbundeling van senioren met vrijwilligers, plaatselijke (woon-, zorg- en welzijn) organisaties en gemeente noodzakelijk.

Daarom starten seniorenverenigingen KBO-Brabant, KBO Limburg, KBO-Overijssel en KBO Zeeland het tweejarig project ***Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen.*** Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door het ministerie van VWS. Ons motto: van vergrijzingsangst naar samenredzaamheid en draagvlak!

In de vertrouwde omgeving

Om de zorg betaalbaar te houden moeten nieuwe vormen voor wonen, ondersteuning en zorg voor ouderen gezocht worden. En zeker zo belangrijk: ouderen willen graag in een vertrouwde en veilige omgeving ouder worden, waar ze hun zelfstandigheid zoveel mogelijk behouden én de zorg krijgen die nodig is. Wij streven naar een plek in de wijk waar ouderen langer zelfstandig kunnen blijven wonen, doordat het eigen netwerk maar ook de zorg dichtbij is en waar een verbinding is met de buurt. Waar een gemeenschappelijke ruimte is, zodat de buurt in het huis kan komen en het huis (en zijn bewoners) in de buurt. Waar sociale contacten dichtbij zijn, waardoor eenzaamheid voorkomen of verminderd wordt omdat ook buurtgenoten in de gemeenschappelijke ruimte welkom zijn voor een praatje, een maaltijd of om een kaartje te leggen.

Wij pakken het op...

De lokale afdelingen van onze seniorenverenigingen kennen de oudere bewoners in een wijk of dorp, hebben zicht op de samenhang en

participeren actief in de maatschappelijke structuren aldaar, zien wie meedoet en voor wie dat moeilijker wordt. Wij bieden informatie, ondersteuning en ontspanning aan senioren, onze vrijwilligers zorgen aldus voor een actief gebruik van dorpshuizen, sociaal-culturele centra én gemeenschappelijke huiskamers, en helpen de kloof tussen formele en informele zorg te dichten. Ook het blijven meedoen in de maatschappij, het stimuleren van vrijwilligerswerk door ouderen zelf en het brede aanbod van vrijwilligerswerk wordt actief onder de aandacht gebracht.



Al ervaring opgebouwd

KBO-Brabant en KBO Overijssel hebben zich de afgelopen jaren actief ingezet om vijftigplussers op lokaal niveau te helpen de regie te krijgen en houden in hun woon- en leefsituatie, ook als ze ouder worden en op enig moment meer zorg nodig hebben. De rol van senioren zelf, van mantelzorgers en vrijwilligers daarin moet groter worden, maar die boodschap aan senioren kan door niemand indringender worden gebracht dan door hun eigen belangenvereniging. Daarom werken we samen met gemeenten, zorgaanbieders, woningcorporaties en bundelen we kennis en ervaring op lokaal niveau. Niet het verder aanwakkeren van vergrijzingsangst, maar het organiseren van samenredzaamheid en draagvlak daarvoor moet het doel zijn

Kracht Salarisadministratie & Advies

John Jorissen en Kim Verheijen hebben Kracht Salarisadministratie & Advies opgericht sinds 2020 en zijn gevestigd aan de Spaarnelaan 6 in Dongen.

Wij bieden kwaliteit, nemen de tijd voor u en er zijn voor bedrijven vinden wij belangrijk.

Onze kennis, aanpak en persoonlijk contact wordt gewaardeerd.



Kracht Salarisadministratie & Advies

Spaarnelaan 6, 5101 VH Dongen

bel ons op 06-36352197

mail: kracht@krachtsalarisadministratie.nl

Kijk ook eens op onze website:

www.krachtsalarisadministratie.nl

Dongens
Tandtechnisch
Laboratorium

Bolkensteeg 19
5103 AA Dongen
Tel. 0162-316802



Gert de Pee Optiek

Tramstraat 87, 5104 GJ Dongen,

T: +31 162 31 24 98, E: info@gertdepee.nl

Terugblik 50 jarig bestaan in 2000

FEESTPROGRAMMA

KBO DONGEN 50 JAAR

DINS DAG

19 SEPT.

10.30 uur .

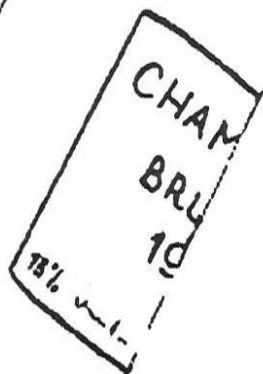
Voorganger

Eucharistie-viering
Mgt. H. Ernst em.

11.45 uur . Felicitaties-Toespraken

13.00 uur . Koffietafel

14.30 uur . Cabaret



Feestadres:

Sporthal: De SALAMANDER
Belgielaan 2
5101 ZG DONGEN

Terugblik 50 jarig bestaan

KBO Geschreven in 2000

Feliciteatie door onze voorzitter

Mevr. Riek Beelen-van Deursen



Toen 50 jaar geleden enkele personen in Dongen op het idee kwamen, een vereniging op te richten voor "ouden van dagen" konden ze niet bevroeden, welk een belangrijk begin ze hadden gemaakt voor de ouderen in de samenleving van Dongen.

Het leden aantal van het begin bedroeg 40 alleen mannen. Daar moest een bezigheid voor gezocht worden, want Zij gingen met pensioen.

De vrouwen hadden altijd werk want de spreuk : "**EEN VROUWENHAND EN EEN PAARDEN-TAND MOGEN NOOIT STIL BLIJVEN STAAN**" stond toen nog hoog in het vaandel.

Dit was de start van onze hedendaagse KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN, nu 50 jaar geleden.

Is de vereniging toen opgericht voor de ontspanning, op de dag van vandaag is de belangenbehartiging de belangrijkste factor voor een ouderen - organisatie.

Het werk van de K.B.O. is veranderd, maar ook de ouderen zijn veranderd, en ook een K.B.O. moet meegroeien met de tijd ik denk dat onze K.B.O. Dongen hier toch wel in geslaagd is.

Er heeft zich een grote verandering voorgedaan in de samenleving, ook bij de ouderen. Het is niet voorbij als je 65 bent !

Enkele jaren geleden vond men nog, dat ouderen mensen waren met minder mogelijkheden. Daarin heeft een grote omslag plaats gevonden.

Het is niet voor niets "VITAAL GRIJS", wat de provincie als thema voert voor een nieuw beleid t.a.v. de ouderen.

Ouderen kunnen beter voor hun rechten opkomen.

Zij zullen hun rechten met grote massa bevechten.

Ik voel mij bevoorrecht, dat ik hier aan mee heb mogen werken voor onze K.B.O. in Dongen.

Wij kunnen ons zelf feliciteren met 50 jaar K.B.O.

alle ouderen van Dongen gefeliciteerd met een organisatie, die de belangen van ouderen behartigd.

Maar ook felicitaties aan alle inwoners van Dongen met zulk een vitale ouderen - organisatie.

GOUD VOOR GRIJS , MAAR WEL VITAAL !

Riek Beelen - van Deursen.



Elisabethgesticht in de volksmond Gasthuis Dongen



Pijnenburg Slagerij & Traiteur

Emmastraat 12 Dongen Tel. 0162 31 22 92



CAFÉ DE
SALAMANDER
SINDS 1999

KOM EENS LANGS EN **LAAT JE**
VERRASSEN DOOR DE SFEER EN
MOGELIJKHEDEN BIJ CAFÉ DE
SALAMANDER!

Een mooi terras, een zaal met alle mogelijkheden voor al uw feesten en partijen. Een groot scherm voor diverse sportevenementen, darts en biljart. En dat allemaal onder het genot van een hapje en/of drankje.

CAFÉ DE SALAMANDER | BELGIËLAAN 2A | 5101 ZG DONGEN

T (0162)313705 | E INFO@SALAMANDERDONGEN.NL

I WWW.SALAMANDERDONGEN.NL | WWW.DONGEN-EVENTS.NL



*Een hand om aan
vast te houden*



Nicole van der Wou

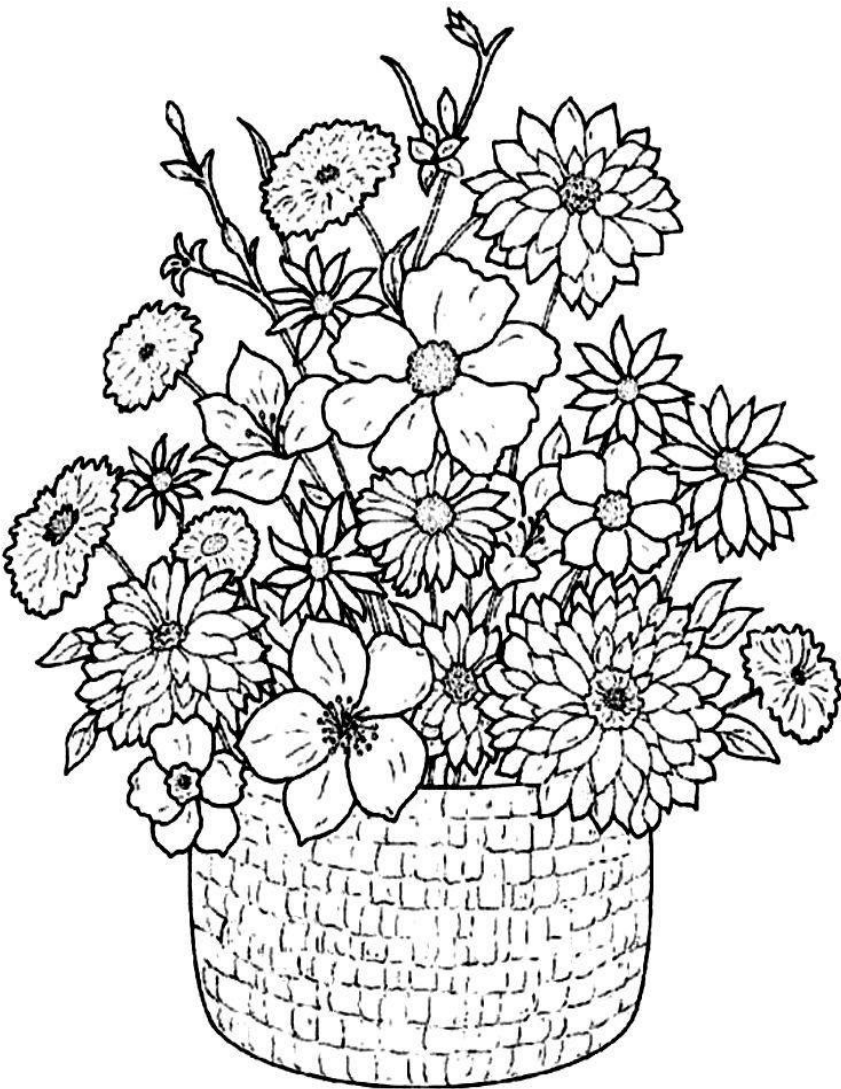


24/7
bereikbaar

Bel bij overlijden
0162 386 450

www.vanderwouuitvaartzorg.nl
info@vanderwouuitvaartzorg.nl

Mandala Kleurplaat



Terugblik Ontspanningsmiddag dinsdag 14 MEI quiz

We hebben Coby en Arie Tabeling wederom bereid gevonden om een quiz te organiseren en te presenteren.

Het thema van de quiz is:

***In mei legt elk
vogeltje een ei ...***



Een foto impressie van deze gezellige leerzame middag.





Het beste team zijn de deelnemers van tafel 13 met 60 punten, zij krijgen de prijs overhandigd door Ellie Hamelinck.

In ons eigen venster van juli komt een uitgebreid verslag van deze middag.

KBO Dongen

Belangenvereniging van senioren



**Bestuur KBO-Dongen is op zoek naar een nieuwe secretaris met
ingang van april 2025.**

Onze huidige secretaris Gerard Schattefor heeft aangegeven dat hij zijn functie tijdens de jaarvergadering in april 2025 beëindigd.

Voor informatie over de functie van secretaris KBO-Dongen kunt

U contact opnemen met Gerard Schattefor tel: 0162-316212

e-mail: kbo.dongen@outlook.com



Bijeenkomst voor de nieuwe leden zaterdag 4 mei in de Leest

Onder het genot van een kopje koffie of thee heette de voorzitter, Joost Slippens iedereen van harte welkom.

Nadat de aanwezige bestuursleden waren voorgesteld begon de presentatie.

Onderstaand enkele kernpunten:

KBO Dongen bestaat uit:
Kring Dongen
Afdeling Dongen

Kring Dongen is overkoepelend en behartigt de belangen van de leden naar buiten toe.
KBO leden zijn lid bij de kring afdeling Dongen.



Het KBO heeft een eigen gebouw: De Leest, Nieuwstraat 7 Dongen.

Wat gebeurt er iedere week in de Leest?

Van maandag t/m vrijdag: biljarten van 12.15 tot 17.00 uur.

Maandagochtend toneelrepetitie.

Dinsdagochtend uitleg over de digitale wereld van 10.00 tot 11.30 uur

Donderdagochtend breiclub.

Vrijdagochtend vergadering van KBO, Seniorenraad, enz.

Op de laatste zondag van de maand van 13.30 tot 16.30 uur vrije inloop.

Het KBO Dongen heeft een toneelvereniging die 2x per jaar voor ons optreedt, bij de jaarvergadering en bij de kerstviering.

Wat staat er jaarlijks op het programma?

Jaarvergadering in april, met na afloop een toneeluitvoering.

Organiseren van 7 of meer ontspanningsmiddagen

4x per jaar of meer een dagreis
Kerstviering met toneeluitvoering.
Deze activiteiten worden aangekondigd via Ons Eigen Venster.

Wij werken samen met de SWOD voor het organiseren van zomer- en winteractiviteiten.

Wij zijn vertegenwoordigd in de Seniorenraad Dongen
Wij helpen mensen thuis door middel van clientondersteuners,
belastinginvullers en ouderenadviseurs.

Wat doen deze hulpverleners zoal;
Keukentafelgesprekken met de gemeente.
Aanvragen van voorzieningen, zorgaanvragen enz.
Invullen belastingaangiftes. Begeleiden bij bezwaren tegen uitspraken.
Helpen bij thuisadministratie.

Wat gebeurt er nog meer?

Informatie verstrekken aan onze leden over ontwikkelingen binnen de
ouderenzorg. Dit doen we via:

Ons Eigen Venster, een boekje dat elke maand bij u wordt thuis bezorgd,
ONS, maandblad van KBO Brabant en website: kbo-dongen.nl

Ook het thema eenzaamheidsbestrijding en activiteiten voor jonge ouderen
hebben onze aandacht.



De
presentatie
werd
afgesloten
met de
rondvraag.

Voor de liefhebbers was er nog een kopje koffie of thee en werd er nog
gezellig nagepraat.

Ken jij **alle services** van onze apotheek?

We vertellen je graag meer over:

- ✓ Service Apotheek-app
- ✓ Medicijngesprek in een spreekkamer
- ✓ Medicatierol
- ✓ Afhaalkuis
- ✓ Bezorgservice



Altijd op de hoogte blijven?

Volg ons op Facebook via:

www.facebook.com/apotheekvanderveen



Service Apotheek van der Veen

Paukenlaan 1, 5101 AR Dongen

tel. 0162 31 39 51 • info@apotheekvanderveen.nl

www.apotheekvanderveen.nl

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van

08:00 uur tot 17:30 uur

Bij **ons** klopt 't als een **bus**



De Slof 33
5107 RH Dongen
t. 0162 313535
e. tours@vanderwougroep.nl


VANDERWOU
TOURS